

BU STAPS

Nouveautés à découvrir



EPS & projection dans le métier, épreuve d'entretien : oral 2024 et 2025

Gueneau-Lenoir, Catherine

Mounié, Sébastien

Leleu-Galland, Eve

Un ouvrage préparant aux deux parties de l'épreuve d'entretien, avec des ressources supplémentaires en ligne et des conseils méthodologiques.

371.14 GUE



CRPE admission, toutes les épreuves : professeur des écoles, 2024

Guillemot, Michèle

Présentation et méthodologie des épreuves orales du concours de recrutement de professeur des écoles. Avec des exercices d'entraînement, des exemples de questions, des dossiers analysés et des sujets d'annales corrigés.

371.14 GUI



CRPE admission : 200 questions pour réussir l'épreuve d'EPS : professeur des écoles, 2024

Guillemot, Michèle

200 questions corrigées sur l'enseignement de l'éducation physique et sportive pour se préparer à la première partie de la deuxième épreuve orale du concours : programmes, textes officiels, conditions matérielles et réglementaires, pédagogie, développement moteur de l'enfant, etc.

371.14 GUI



Épreuve orale d'entretien : EPS, développement et psychologie de l'enfant, métier de professeur des écoles, système éducatif : concours 2024 et 2025

Une préparation complète à l'épreuve d'entretien à partir d'un dossier du concours de recrutement de professeur des écoles : connaissances requises, compétences et capacités professionnelles attendues, mises au point sur le développement de l'enfant, les apprentissages, les besoins éducatifs spécifiques, entre autres. Avec des sujets corrigés pour s'entraîner.

371.14 HER



EPS et connaissance de l'enfant : oral, admission : annales corrigées 2023

Lancien-Despert, Brigitte

Gauthier, Alexis

Pour préparer l'épreuve d'admission du CRPE, cet ouvrage propose des conseils méthodologiques et des sujets de concours corrigés en EPS ainsi que des questions de jury portant sur la connaissance de l'enfant.

371.14 LAN



L'inclusion active : de l'appartenance à l'émancipation : une présence heureuse aux mondes

Amoureux, Pierrot

Un éclairage sur les notions d'inclusion, d'insertion et d'intégration par des liens théoriques et des expériences du quotidien. L'auteur met en valeur les volontés d'accompagnement et d'émancipation portées par les acteurs de terrain afin de contribuer au questionnement éthique des collectifs en charge des politiques et d'apporter des outils concrets pour faciliter la promotion des personnes.

371.9 AMO



Mots pour maux à l'école primaire

Que sont mes élèves devenus ?

Godon, Elisabeth

En se fondant sur une cinquantaine de témoignages d'anciens élèves, la psychologue clinicienne propose des conseils pour permettre à l'enfant de construire ou de restaurer son estime de soi. Selon elle, l'école maternelle est le moment clé pour agir afin d'éviter le développement de troubles susceptibles de devenir invalidants.

372 GOD



Guide du sport santé : nutrition et activité physique adaptées à tous les âges

American college of sports medicine

La façon d'intégrer les dernières directives en matière d'activité physique et de nutrition dans son quotidien pour améliorer sa forme physique et son état de santé général sont expliquées. Les contributeurs évoquent la façon de gérer des pathologies telles que le diabète, le cancer ou la dépression grâce à l'activité physique puis exposent la manière d'adopter un bon programme d'exercices.

613.7 BUS



En mouvement : l'activité physique de santé

Vitiello, Damien

Andrieu, Bernard

Une approche pédagogique des exercices physiques adaptés aux besoins et aux attentes de chacun, dans une optique de santé. Les auteurs invitent à une prise de conscience du corps, décryptent les effets de ces mouvements sur l'organisme et donnent des outils pour construire un programme d'exercices individualisé adapté à chaque profil.

613.7 VIT



La course thérapeutique : une foulée pour tout changer

Brigaud, Frédéric

Présentation des bienfaits de la course thérapeutique qui permet d'améliorer la dynamique corporelle du quotidien à la pratique sportive, jusqu'à l'aisance locomotrice des seniors. Elle dépend de la posture, de l'équilibre du bassin, de la souplesse et de l'élasticité du thorax, de la force des muscles du dos et de la solidité du tronc.

615.53 BRI



Sports & activités physiques : le miniduca : 1er guide pratique des gestes qui préviennent, qui soulagent & qui sauvent

Guide présentant les gestes de soin et d'urgence pour plus de soixante situations relevant d'accidents du sport ou de stress, des plus graves aux plus bénignes : ampoule, chute, convulsion, entorse, hypoglycémie, morsure, plaie, vertige, vomissement, entre autres.

617.102 MIN



Les grands récits : plongez dans la folle histoire du sport
Volume 1, Les grands récits : plongez dans la folle histoire du sport

Vergne, Laurent

Dupuis, Maxime

Les parcours de grands sportifs au destin tragique ou exceptionnel et d'équipes sportives pour découvrir l'histoire mondiale du sport depuis 1920, du biathlon au football, en passant par le tennis, le cyclisme, la boxe, ou encore le patinage artistique : Marcel Cerdan, Babe Ruth, Roland Ratzenberger, Ivan Lendl, Eros Poli ou encore

Wilma Rudolph.

790.090 4 VER



Coaching ultime : les clés de l'entraînement individualisé

Peyronnin, Jonathan

A destination des coachs sportifs, une présentation exhaustive de l'individualisation de l'entraînement, de l'analyse du profil des athlètes aux méthodes spéciales adaptées à l'effort en passant par l'évaluation des capacités physiques et nerveuses.

Les facteurs structuraux ainsi que le système nerveux et musculosquelettique sont notamment abordés.

796.023 PEY



Droit du sport

Définition des frontières juridiques de l'activité sportive à travers la présentation de ses lois, des institutions chargées de produire et de faire respecter ces dernières, de la réglementation de ses divers acteurs (agents, fédérations, propriétaires de clubs, etc.), des différents aspects de l'activité sportive, ainsi que de son financement dans ses dimensions publiques et privées.

796.026 DRO



Ordonnances en activité physique adaptée : 100 prescriptions : 2024

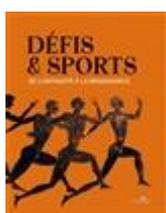
Chapelot, Didier

Vergnault, Mathieu

Landry, Alexandra

Des ordonnances pratiques sont proposées pour lutter contre les affections de longue durée et les pathologies courantes grâce à l'activité physique. Les précautions d'emploi, les contre-indications et les modalités de pratique sont détaillées pour accompagner les professionnels dans leur diagnostic.

796.087 CHA



Défis & sports : de l'Antiquité à la Renaissance

Catalogue de l'exposition qui retrace de façon chronologique les pratiques sportives et leurs évolutions au fil des siècles, de l'Antiquité au début de la Renaissance.

796.09 THU

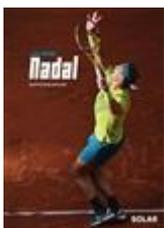


Commentaires de légende : ils vous font revivre leurs commentaires qui ont marqué l'histoire du sport

Lage, Thomas

Recueil des réactions de commentateurs sportifs français tels que Roger Couderc, Grégoire Margotton, Patrick Montel ou encore George Eddy. Chaque commentaire est replacé dans son contexte historique, social et culturel pour redécouvrir les événements sportifs les plus marquants.

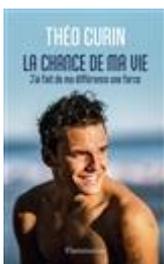
796.090.4 LAG



Les années Nadal
Blanchet, Baptiste

Le journaliste retrace la carrière de Rafael Nadal qui a annoncé sa retraite des courts après la saison 2024. Il revient sur ses débuts à Tarbes en 1999 à l'âge de 12 ans, ses multiples titres, sa domination à Roland-Garros, tournoi qu'il a remporté à quatorze reprises, son style en tant que gaucher et son empreinte sur le tennis mondial des années 2000 et 2010.

796.092 BLA



La chance de ma vie : j'ai fait de ma différence une force
Curin, Théo

L'autobiographie du nageur handisport français, 21 ans, amputé des deux bras et des deux jambes suite à une méningite bactérienne foudroyante à l'âge de 6 ans.

796.092 CUR



Perdants magnifiques : l'art de s'incliner avec panache en 10 portraits
Garcia, Xavier

Un hommage aux sportifs qui ont marqué les mémoires par des défaites qui leur ont permis de gagner leur place au panthéon du sport. L'auteur raconte l'abandon de Raymond Poulidor, renversé par une moto de presse, au Tour de France 1968, la symphonie inachevée du Brésil de Socrates à la Coupe du monde 1982, ou encore les échecs de la nageuse américaine Shirley Babashoff aux jeux Olympiques.

796.092 GAR



Je ne regrette (presque) rien
Lavillenie, Renaud

Le perchiste raconte son parcours, qui l'a amené à devenir recordman du monde dans sa discipline, champion olympique et l'un des athlètes français s'étant maintenu le plus longtemps au sommet de son sport. Dans cette autobiographie, il explique comment la perche lui a aussi permis de s'élever socialement et intellectuellement tout en confiant ses doutes et ses aspirations.

796.092 LAV



Dans l'ombre du ballon ovale : David Ellis : mineur de fond, joueur, entraîneur
Anglade-Rosinach, Hélène

Biographie de David Ellis, joueur de rugby puis entraîneur en France et en Angleterre. Originaire du Yorkshire, ancien mineur de fond à l'âge de 16 ans, il quitte la mine pour se consacrer au rugby et mener une carrière internationale.

796.333 ANG



Stade français Paris : 1883-2023 : ensemble continuons l'histoire

Lécureur, Bertrand

Fondé le 13 décembre 1883 par de jeunes adeptes de course à pied, le Stade français est dédié au rugby depuis la fin des années 1880. L'auteur retrace l'histoire du club mythique parisien, notamment durant les conflits mondiaux, jusqu'à son retour fulgurant sur le devant de la scène après son rachat par Max Guazzini au début des années 1990.

796.333 LEC

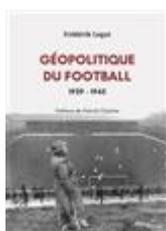


L'encyclopédie du ballon d'or

France football (périodique)

Un panorama encyclopédique des lauréats du ballon d'or, avec des infographies précisant le classement par poste et par pays, les clubs représentés et les championnats marquants. Il présente notamment Lionel Messi, Cristiano Ronaldo, Johan Cruyff, Michel Platini ou encore Ada Hegerberg.

796.334 EJM



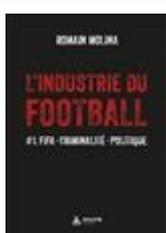
Géopolitique du football

Volume 2, 1939-1945

Legat, Frédéric

Ce deuxième volume raconte comment le football a perduré au cours de la Seconde Guerre mondiale, malgré les risques de bombardements, comme durant le siège de Leningrad, pendant le blitz en Angleterre et même jusque dans les camps d'extermination nazis. L'évolution de ce sport dans les pays épargnés par le conflit est également abordée.

796.334 LEG



L'industrie du football

Volume 1, FIFA, criminalité, politique

Molina, Romain

Une enquête dévoilant la corruption, les ingérences politiques et les réseaux criminels qui gangrènent l'univers du football.

796.334 MOL



Jeu, set et match ! : une anthologie littéraire du tennis

Anthologie réunissant 36 textes littéraires consacrés au tennis, à sa pratique, aux compétitions et aux titres de gloire acquis par ses champions. Y figurent des auteurs français du XIXe siècle à l'entre-deux-guerres, connus ou méconnus, s'étant illustrés dans différents genres : littérature, essai, poésie, théâtre et presse. Chaque écrivain fait l'objet d'une présentation détaillée.

796.342 GRE

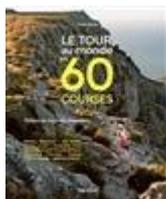


Haltérophilie en 50 correctifs : le guide pour ajuster le geste technique

Ndicka Matam, Samson

Pratiquée par des athlètes de toutes disciplines, l'haltérophilie permet de s'entraîner mais aussi de se remettre d'une blessure. L'histoire de ce sport et de ses champions, les mouvements principaux et leurs variantes ainsi que les attitudes à rectifier sont présentés. Avec des vidéos.

796.41 NDI



Le tour du monde en 60 courses

Bertin, Cécile

Soixante courses à pied mythiques à travers le monde : marathon de New York, la Diagonale des fous, le Marathon des sables, entre autres. Chacune d'entre elles est introduite par un coureur célèbre, comme Kilian Jornet, Mathieu Blanchard ou encore François d'Haene, lesquels témoignent et apportent des informations pratiques.

796.42 BER



JO d'été : tous les médaillés français de 1896 à nos jours

Gachet, Stéphane

Un retour sur chacun des médaillés olympiques français depuis les jeux Olympiques d'été d'Athènes en 1896 jusqu'à ceux de Tokyo en 2020. Avec un tableau général des médaillés, des statistiques, des biographies et des chiffres-clés.

796.48 GAC



Paris 1924 : un été de jeux Olympiques

Gaudet, Olivier

Une présentation des événements qui ont marqué les trois semaines d'Olympiade parisienne de l'été 1924, mettant en avant les sportifs, les artistes ou encore les personnalités du monde politique ayant participé à ce moment historique.

796.48 GAU



100 ans de Jeux : 1924-2024

A l'occasion des jeux Olympiques 2024 organisés à Paris, une histoire de vingt-trois éditions de cette compétition sportive à travers des records, des entretiens, des biographies. Avec la liste complète de tous les médaillés olympiques, des chiffres et des records sur les athlètes, les nations et les disciplines.

796.48 GLO

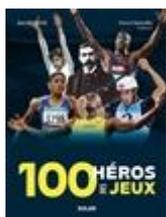


L'empire olympique : une mystification politique

Godin, Christian

Cet examen critique de l'olympisme en dévoile les mensonges et les illusions et révèle sa nature politique inégalitaire et anti-démocratique. L'auteur étudie notamment le Comité international olympique (CIO) et son organisation, qu'il décrit comme une entreprise capitaliste associée aux trusts financiers, aux Etats anti-libertaires et aux réseaux médiatiques internationaux.

796.48 GOD

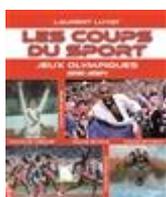


100 héros des jeux

Lunzenfichter, Alain

Une histoire des jeux Olympiques à travers les portraits de cent grands champions, toutes disciplines confondues : Zatopek, Nadi, Phelps, Owens, Balas, Fosbury ou encore Beamon.

796.48 LUN



Les coups du sport

Jeux Olympiques : 1896-2024 : coups de génie, coups de théâtre, coups de folie, coups de coeur, coups tordus

Luyat, Laurent

51 histoires extraordinaires qui se sont déroulées pendant les jeux Olympiques, analysées et illustrées de photographies : les grands sportifs, les grands événements ou encore les médailles.

796.48 LUY



Karaté : tous les katas shotokan et leurs variantes : du débutant au haut gradé, 26

katas de l'école Shotokan

Fischer, Jean-Pierre

Une étude complète et illustrée sur l'intégralité des 26 katas de l'école Shotokan.

Pour chacun, l'auteur présente toutes les variantes existantes.

796.812 3 FIS



Se construire par l'échec

Aschwanden, Sergei

Wirz, Bernard

Figure du judo helvétique et international, S. Aschwanden livre sa compréhension du monde et des autres, inspirée par son passé de sportif professionnel, à travers un dialogue avec B. Wirz. Il décrit comment la pratique du judo a façonné son caractère, abordant l'importance de valeurs telles que la combativité, le respect ou l'exigence, ainsi que le rôle fondateur de l'échec pour se construire.

796.815 2 ASC



Karaté bunkai kata
Volume 2, Les applications de combat des katas shotokan : du débutant à l'expert : plus de 150 applications pour le combat et la self-défense
Akermann, Emmanuel

Une explication détaillée des bunkai pour permettre au karatéka de mieux appréhender les treize katas les plus avancés du style shotokan. Les techniques et les enchaînements sont illustrés de photographies afin d'en assurer une bonne interprétation et d'en faciliter la reproduction.

796.815 3 AKE



Rendre les coups : boxe et lutte des classes
Derkaoui, Selim

Entre témoignage et enquête journalistique, cet essai décrit le monde de la boxe en France, une discipline ayant servi d'outil d'émancipation pour les classes laborieuses, et qui attire désormais d'autres publics, des groupuscules d'extrême droite aux jeunes cadres dynamiques. L'auteur montre aussi comment la boxe a pu être instrumentalisée par l'Etat pour canaliser les révoltes des banlieues.

796.83 DER



Une histoire du sauvetage en mer
Benoiton, Patrick

L'histoire du sauvetage en mer est retracée. L'auteur évoque les grands naufrages, la naissance et le développement des différentes sociétés de sauvetage en Europe, la coopération mondiale, l'évolution de l'équipement, du premier canot aux balises, en passant par la télémédecine, entre autres.

797 BEN



Un souffle de liberté : la plongée en apnée comme style de vie
Benoist, Yann

Une analyse des représentations et des pratiques des apnéistes selon une approche ethnographique.

797.2 BEN