

Les revues de mars de la BU STAPS

EP&S #402 Janvier-Février-Mars 2024



Retrouvez également
la revue en ligne via
le site des
bibliothèques



ENTRETIEN

- 6.....Questions à **Claude Piard**,
Acteur engagé de l'EPS et de la formation

MÉTIERS

- 10.....**Pédagogie.**
Concevoir des expériences corporelles
avec Pierre Bourdieu **R. Papot**
- 15.....**Formation.**
Rire en EPS ! **J. Visioli, T. Mayeko**
- 20.....**Sédentarité.**
Réduire le temps sédentaire des enfants **C. Bernal**
- 24.....**Didactique.**
« Comprendre » à travers l'activité motrice **F. Siclet, D. Deboudt, K. Nuel**

DOSSIER. LES PRATIQUES SPORTIVES URBAINES

- 32.....Les périphéries sportives **M. Travert**
- 35.....Pour des villes récréatives **R. Lesné**
- 39.....Parcours santé en milieu urbain **H. Bossé, N. Juvet**
- 44.....Baignade urbaine à Copenhague **C. Brun**
- 48.....Grimper en ville : accessibilité et handicap **H. Lhopital**
- 52.....Questions à François Gautret
- 54.....Questions à Charlotte Hym
- 56.....Le skateboard à l'UNSS **P. Peteilh, F. Dufour, S. Cergnul**
- 59.....Danses Hip-Hop **T. Leroy**

PRATIQUES

- 64.....**Dis maître.**
D'où vient la glace de la patinoire ? **C. Brousse, T. Gransagne 6-12 ans**
- 66.....**Danse.**
Des bulles créatives pour une « séquence spectacle » **O. Mathieu, R. Tizi 12-15 ans**
- 71.....**Handball.**
Une situation complexe en hand à 4 **O. Bal 15-18 ans**

PARCOURS ÉDUCATIFS

- 76.....**Santé.**
Construire un parcours d'EPS en milieu rural **C. Géobard**

TÉMOIGNAGE

- 82.....**Solidarité.**
« La bonne échappée » **P. Vandjour, D. Matelot**

PUBLICATIONS

- 84.....**Recension, vient de paraître, ouvrage signalé**

Cerveau & Psycho #163 Mars 2024



Retrouvez également la revue en ligne via le site des bibliothèques



SOMMAIRE

N°163 MARS 2024



p. 6-38 DÉCOUVERTES

- p. 6 ACTUALITÉS**
- « Les larmes des femmes éloignent la violence des hommes »
 - « Des fesses « canon » »
 - « Téter le sein fait du bien au cerveau de bébé »
 - « Reconnaître un psychopathe à ses mains ? »
 - « Ces neurones qui nous empêchent de nous goûter »
 - « Des astrocytes pour réparer le cerveau ? »

p. 14 FOCUS
Le mal des transports livre ses secrets
Nausée, tête qui tourne ou vomire, ça bas ou en bateau : on vient de découvrir des neurones à l'origine de ce trouble!
Fabrice Mérandy

p. 18 NEUROSCIENCES
Un signal cérébral annonce la fin de la dépression
On a détecté un signal électrique dans le cerveau de patients dépressifs qui indique l'évolution de leur état.
Ingrid Wickelgren

p. 24 NEUROLOGIE
La femme qui voyait les visages se déformer
Quand Veronica regarde un visage, elle voit les yeux se rapprocher, la mâchoire s'élargir... Et c'est pire quand c'est elle !
Jaimie Seston

p. 25 NEUROSCIENCES
Les rêves, au cœur d'une guerre cérébrale
Pour ne pas être dominées par les zones de l'audition ou du toucher, les aires visuelles du cerveau doivent rester actives pendant la nuit. Pour cela, elles produisent des rêves.
Roberta McLain

p. 32 MALADIES INFLAMMATOIRES
Un « bon » microbiote contre la sclérose en plaques ?
Dans cette maladie, le système immunitaire du patient attaque ses propres neurones. Un acteur inattendu pourrait bloquer cette agression : notre flore intestinale.
Anne-Katrin Pöhlisch

p. 41-62
Dossier



LA NOUVELLE ESTIME DE SOI

p. 42 DÉVELOPPEMENT PERSONNEL S'OUBLIER POUR MIEUX S'ESTIMER

Pour améliorer son estime de soi et aller mieux, la meilleure méthode n'est peut-être pas de valoriser ses qualités, mais de cultiver des centres d'intérêt extérieurs à soi.
Christophe André

p. 52 ÉMOTIONS ÊTRE FIER, ET POURQUOI PAS ?

Nous avons souvent honte d'exprimer notre fierté. Pourtant, cela nous ferait du bien. Alors sachons retirer le meilleur de ce sentiment et rejeter le reste.
Jan Schwenkbocher

p. 58 PSYCHOLOGIE « VOTRE SOI EST INDESTRUCTIBLE »

Dès lors que l'on sait mettre à distance ses émotions et ses jugements sur soi-même, on découvre l'immense potentiel d'apaisement de ce soi.
Entretien avec Jean-Louis Monestès



p. 64-80 ÉCLAIRAGES

p. 64 HARCELEMENT
« Stalker », qui es-tu ?
Des études révèlent la psychologie des voyeurs et autres traqueurs.
Françoise Russo

p. 70 ENVIRONNEMENT
Pénurie d'eau
Comment la sécheresse modifie notre façon de penser.
Thomas Talhelm et Hamidreza Harati

p. 74 RAISON ET DÉRAISON
UNIFORME SCOLAIRE : que dit la science ?
Les effets possibles de cette mesure, passés au crible de 92 études internationales.
NICOLAS GAURIT

p. 78 L'UNIVERS DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
Cours d'empathie : à vos mouchoirs !
Cette mesure suppose que le harcèlement est dû à un manque d'empathie. Est-ce le cas ?
YVES ALEXANDRE THALMANN



p. 82-91 VIE QUOTIDIENNE

p. 82 ÉDUCATION
L'enfant préféré, un dilemme familial
La présence d'un chouchou dans une famille peut avoir des conséquences sérieuses. Les anticiper vous permettra de gérer au mieux.
Daniela Lakašević-Held

p. 86 L'ÉCOLE DES CERVEAUX
Comment décrypter un énoncé au premier coup d'œil !
Il existe 5 ou 6 problèmes types en sciences : les repérer permet d'enclencher immédiatement le bon mode de résolution.
JEAN-PHILIPPE LACHAUX

p. 90 LA QUESTION DU MOIS
L'homme de Néandertal était-il stupide ?
Marian Haldé



p. 92-98 LIVRES

p. 92 SÉLECTION DE LIVRES

- « L'ivresse »
- « La crise environnementale n'aura pas lieu »
- « Éduquer sans s'épuiser »
- « Le Soi et l'identité en psychologie sociale »
- « Animaux énigmatiques »
- « Améliorer ses compétences émotionnelles »

p. 94 NEUROSCIENCES ET LITTÉRATURE
Aladin : pourquoi nous croyons à la magie, mais pas trop...
Ce célèbre conte nous enseigne une réalité paradoxale : nous croyons facilement à la magie, mais nous lui demandons un minimum de respect des lois physiques... qu'elle viole pourtant, par définition !
SEBASTIAN DIEGUEZ

Sport & Vie #203 Mars-Avril 2024



Retrouvez également
la revue en ligne via
le site des
bibliothèques



SOMMAIRE

n°203 – Mars/Avril 2024

04 Humains et associés

Emmanuelle Pouydebat dialogue avec les bêtes.

11 Courrier des lecteurs

12 Brève du monde

Les Indonésiens au sommet de l'escalade de vitesse

14 Livres

Alpinisme, escrime, tennis, football et poésie

18 Photographie

Edouard Salmon nous prend de haut.

20 Physiologie

Les bienfaits du sport expliqués par les «*exerkines*»

26 MASH

Incontinence, le remède pire que le mal
Commotion: quatre techniques pleines d'avenir

Le dur métier de livreur à vélo

Tout le monde se lève pour le pickleball

32 Environnement

Comment assainir la Seine?

36 Chronobiologie

A l'origine des blessures inexplicables

42 Jeux olympiques

La boxe en voie de disparition

46 Histoire

Les années folles de la boxe à Paris

54 Le Coin des Pardessus

Le Pakistan, un nain du foot

La lutte indienne sur le pied de guerre
FIFA: l'Erythrée se retire!

Espanola, la milice venue du foot

Des parieurs trop bien informés

Ronaldo dans la surface de réparation

Le fantôme de *Sports Illustrated*

Encore une bourde de Biden

Les casseroles du hockey canadien

60 Psychologie

Pourquoi TikTok nous rend dingue!

64 Sur le Front du Dopage

La pire équipe du monde

Encore un ergogène russe!

Indécrottable Espagne

Que veut dire «*antitrémorique*»?

Drôles de douanes

Un petit café pour la route!

La faute aux cétones

Peut-on encore croire les haltérophiles?

UFC que choisir?

70 Cher disparu

La romance du poète et du footballeur

Sport & Plein Air #678 Mars 2024



SOMMAIRE

REPORTAGE | 4
CYCLO-CROSS
PRÈS DE 500 PARTICIPANT-ES AU NATIONAL FSGT !

PORTRAIT | 6
THIERRY UHRES
DU VOLLEY À LA TÊTE DE LA FSGT 75

VIE FÉDÉRALE | 7
AG FSGT 2024
DESSINER DE NOUVELLES PERSPECTIVES...

SANTÉ/FORME | 10
ACTIVITÉS SPORTIVES
DÉCOUVREZ LE GUIDE SANTÉ & PERFORMANCE

NO COMMENT | 21

DÉBAT/OPINION | 22
EXPOSITION
LES FIGURES DU SPORT POPULAIRE SONT À AUBERVILLIERS

HISTOIRE | 24
90 ANS FSGT
GUERRE FROIDE : QUAND LE SPORT POPULAIRE FAISAIT BLOC À L'EST

ÉCOUTER, LIRE, VOIR | 26
AGENDA | 27

Sport & Plein Air #677 Février 2024



SOMMAIRE

L'ARTICLE | 4
BASKET-BALL
JOLIE DYNAMIQUE EN HAUTE-GARONNE !

CHRONIQUE D'UN CLUB | 6
USEMA BASKET
« LES JSM 2023, UNE SACRÉE AVENTURE... »

GRAND ANGLE | 7
MOSELLE
BELLE JOURNÉE OMNISPORT À NIVLANGE

VIE FÉDÉRALE - INFOGRAPHIE | 8
VÉLO
LES ACTIVITÉS CYCLISTES FSQT EN CHIFFRES

VIE FÉDÉRALE EN BREF | 10

3 QUESTIONS | 15
CHRISTOPHE LEPETIT
« LA SUPER LEAGUE EST PENSÉE POUR UNE PETITE OLIGARCHIE »

SANTÉ/FORME | 16
ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL
LE SPORT FACE AU BURNOUT !

DÉBAT/OPINION | 18
INTERNATIONAL
« PALESTINE, CONSTRUISONS LE SPORT POPULAIRE DE DEMAIN »

HISTOIRE | 20
90 ANS FSQT
LE SPORT POPULAIRE PENDANT L'OCCUPATION...

ÉCOUTER, LIRE, VOIR | 22

AGENDA | 23

Sport & Plein Air #676 Janvier 2024



SOMMAIRE

REPORTAGE | 4

LA RÉUNION

« UNE SEMAINE DU SPORT POPULAIRE & SOLIDAIRE RÉUSSIE ! »

GRAND ANGLE | 7

BOXE ANGLAISE

L'OPEN DE FRANCE 2023 A EU LIEU...

VIE FÉDÉRALE | 8

ACTIVITÉS

« L'AFSA EST STRATÉGIQUE POUR LA FSGT »

VIE FÉDÉRALE EN BREF | 10

CAMPAGNE | 11

DÉGAGEONS L'HOMOPHOBIE DE NOS TRIBUNES & TERRAINS !

JURIDIQUE | 15

2023

VOUS AVEZ LU CETTE ANNÉE...

SANTÉ/FORME | 16

2023

VOUS AVEZ LU CETTE ANNÉE...

DÉBAT/OPINION | 18

FOOTBALL

HOMOPHOBIE : LES CHANTS DE LA DISCORDE...

HISTOIRE | 20

90 ANS FSGT

1936 : L'OLYMPIADE AVORTÉE...

ÉCOUTER, LIRE, VOIR | 22

AGENDA | 23

INSEP Le Mag #59 Février-Mars 2024



Retrouvez également la revue en ligne sur le site de l'éditeur



4 • SOMMAIRE



10
À LA UNE

L'entourage, un soutien inestimable pour la santé mentale des sportifs de haut niveau

EDITO	3
LA VIE DE L'INSEP	6
À LA UNE	10
RENCONTRES	16
4 QUESTIONS À	22
ESPOIRS OLYMPIQUES	24
ENTRAÎNEMENT	26
SCIENCES ET SPORT	30
MÉCÈNE	34



18
RENCONTRES

Anaud Richard



24
ESPOIRS OLYMPIQUES

Emma Luttenauer a du cœur

PUBLICATION BIMESTRIELLE - ISSN 1283-9515

Directeur de la publication : Fabien Comu
 Rédacteur en chef : Laure Meyrier
 Rédaction : Frédéric Rogot
 Graphisme & Mise en page : Nicolas Belfoyol
 Imprimeur : Imprimerie LE REVEREND

L'IMPRIM'VERT®

INSEP LE MAG # 59 / FÉVRIER - MARS 2024

SOMMAIRE • 5



26

ENTRAÎNEMENT

L'agilité, une capacité fondamentale pour la performance, mais encore sous-exploitée



22

4 QUESTIONS À

Élodie Menant



30

SCIENCES ET SPORT

Quand la victoire fait peur

FÉVRIER - MARS 2024 / N°59 / INSEP LE MAG

Enseigner l'EPS #293 Janvier 2024



Sommaire

Notre métier

Vers « une pédagogie de la liberté » en EPS

1^{ère} partie - Réflexions et témoignages

Gérard Samuel BRAON 2

Enseignement scolaire

« Remplace-moi si tu peux »

Une Forme collective de pratique scolaire de la musculation associant effort et éducation à l'empathie

Alexandre MILLOT 9

La natation de vitesse, une activité pour tous les élèves « L'odyssée d'Abdourhamane »

Cédric DUPRAT 17

Proposition d'une FSP inspirée d'une FPS en Tennis de table

Yannis HOCHARD 23

Et si des cartes et un habillage atypique de l'activité pouvaient éviter les « rendez-vous manqués » en danse ?

Olivier PERROCHEAU, Romain PROUST 28

Les coups tournants en Savate Boxe Française, proposition curriculaire d'un affrontement inclusif

Capucine AGARD 37

Et si on coupait à travers champs ?

François DUCHEMIN, Justine COLIN 40

A propos de...

Expérience corporelle et conduite motrice : études de cas en situation d'enseignement

Pascal BORDES 43

Grimper #234 Janvier-Février 2024



08 IN VIVO

On fait le plein d'actus avec toutes les dernières performances, la qualification d'Oriane Bertone pour les JO, une polémique en Arabie saoudite, sans oublier bien sûr les mots fléchés de Nico Pelorson et le strip culture de Bluegilles.



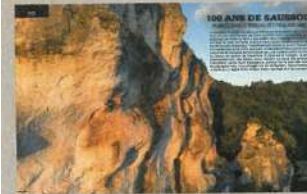
30 CHRONIQUE INDOOR

Pour lancer notre nouveau rendez-vous sur l'escalade en salle, on s'attarde sur l'apparition des coordinations, ces mouvements qui ont révolutionné les compétitions de bloc.



34 DOMPTER LA PEUR DE LA CHUTE

Anatole Bosio consacre sa deuxième chronique progression au problème universel de la peur du vol, exercices pratiques à la clé.



36 PHILO DE COMPTOIR

Le flow, cet état mental qui confère à l'escalade une valeur thérapeutique.

40 FACE DE BLEAU

Stéphan Denys lance un nouveau concept: le face-à-face de Bleau.



42 LE SAUSSOIS : BERCEAU DE L'ESCALADE LIBRE

C'est le gros morceau de notre magazine. Le Saussois n'est pas seulement la falaise majeure la plus accessible depuis Paris, c'est aussi un spot marqué par une histoire incroyable, dans laquelle nous vous offrons une promenade en immersion.



68 DES MADELEINES AVEC SOLENNE

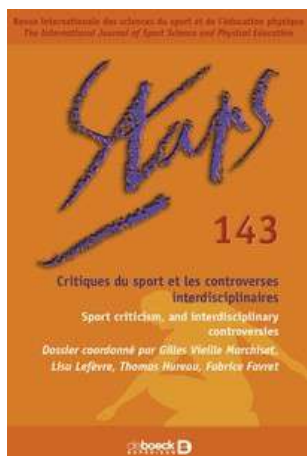
Arthur Delicque a pris un moment pour échanger avec la reine du para-escalade autour de délicieuses madeleines.



74 DOSSIER MATOS : LES GENOUILLÈRES

Quel est donc ce nouveau matériel qui a révolutionné l'escalade ? Après nous être arrêtés sur les conséquences éthiques liées à cette innovation, nous avons testé les meilleures genouillères du marché.

STAPS #143 2023/5



La revue *STAPS* est désormais disponible en ligne uniquement. Retrouvez-la sur le site des bibliothèques



Page 5 à 12
Introduction du numéro spécial. Des critiques du sport. Controverses interdisciplinaires
Quelles controverses scientifiques dans les différentes voies critiques du sport ?
Gilles Vieille Marchiset, Lisa Lefèvre, Thomas Hureau, Fabrice Favret

Page 13 à 24
Relations activité physique et santé : existe-t-il encore des controverses ?
Martine Duclos

Page 25 à 40
Santé et activité physique. Notion de « sport-santé » : point de vue médical et actions de la commission médicale du Comité national olympique et sportif français
Jehan Lecocq

Page 41 à 60
Participation vs prescription : vers une réduction des inégalités sociales en promotion de la santé par le sport
Jean-Paul Génolini, Yves Morales

Page 61 à 77
De la spécialisation précoce au développement du burn-out chez les jeunes sportifs-ives
Sandrine Isoard-Gauthier

Page 79 à 98
Plaidoyer pour un modèle sportif centré sur les besoins de tous les enfants au service de l'excellence, de la santé et du bien-être
Boris Jidovtseff

Page 99 à 121
On Becoming an "Exercise addict": Analyzing Exercise Addiction Processes Through the Sociology of Dispositional and Contextual Plurality
Nicolas Moreau, Matthieu Quidu, Emmanuelle Larocque

Page 123 à 140
Pour une Théorie critique de l'institution sportive
Patrick Vassort

Page 141 à 149
Carte blanche à Pascale Duché
Entretien organisé et mené par Gilles Vieille Marchiset, Lisa Lefèvre, Pascale Duché

Recensions

Page 153 à 155
The skeptic's guide to sport science – Confronting myths of the health and fitness industry, Nicholas B. Tiller, New York: Routledge, 2020, xiv-206 p.
Thomas Hureau

Page 157 à 160
Guillaume Vallet, La Fabrique du muscle, Paris, L'Échappée, coll. « Pour en finir avec », 2022, 272 p.
Lucile Coquelin

Page 161 à 163
Barbusse, B. (2022). Du sexisme dans le sport. 2e édition, Paris : Anamosa
Marion Philippe

Pour aller plus loin...

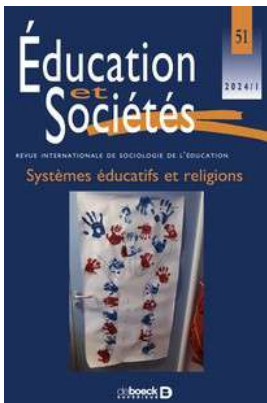
En complément des revues papiers disponibles à la bibliothèque nous vous proposons une sélection de revues numériques. Ces revues sont accessibles via le site des bibliothèques avec vos identifiants habituels.



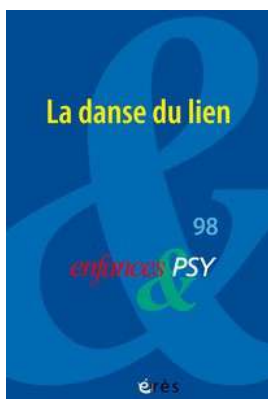
Cahiers de danse (anciennement Repères, cahiers de danse)
Jeux 2023/2 (N° 1)



Droit, Santé et Société
Le patient à l'ère de la médecine transformée 2023/3 (N° 3)



Éducation et sociétés - Revue internationale de sociologie de l'éducation
Systèmes éducatifs et religions 2024/1 (n° 51)



Enfances & Psy
La danse du lien 2023/4 (N° 98)





Administrations coloniales
en transition
133

Belin

Genèses – Science sociale et histoire
Administrations coloniales en transition 2023/4 (n° 133)



Movement & Sport Sciences – Science & Motricité
Varia 2024/1 (n° 123)



Panard
Olympiades culturelles : Quand l'art et le sport entrent en résonance 2024/1 (N° 5)

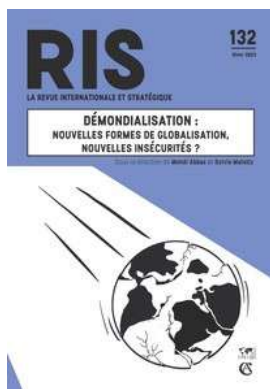


Revue Projet
Journalisme : Zone démocratique à défendre 2024/1 (N° 398)



Revue CONFLUENCE : Sciences & Humanités
La musique, les hommes et les dieux 2023/2 (N° 4)





Revue internationale et stratégiques

Démondialisation : nouvelles formes de globalisation, nouvelles insécurités ?
2023/4 (N° 132)



Sciences sociales et sport

Varia 2023/2 (N° 22)



Cahiers Français

Le sport dans la société 2024/2 (N° 438)



**Les revues papiers sont disponibles en libre accès à la bibliothèque
du lundi au vendredi de 9h à 19h.
N'hésitez pas à venir les consulter !**