

# Les revues de juillet-août de la BU STAPS

## Cerveau & Psycho #167 Juillet-Août 2024



Retrouvez également la revue en ligne via le site des bibliothèques



Retrouvez dans ce numéro les articles de Pauline Maillot, Alexandra Perrot et Néva Béraud-Peigné, chercheuses à l'UFR STAPS

## SOMMAIRE

N°167 JUILLET-AOÛT 2024



p. 6 23

### DÉCOUVERTES

p. 6 ACTUALITÉS

- « Enfants : lire c'est bien, sur papier c'est mieux! »
- « Jardiner fait bien dormir »
- « L'injustice, c'est dans les tripes? »
- « Avez-vous une voix intérieure? »
- « Dans la jungle des neurones »
- « Quand une langue chasse l'autre... »
- « Des décodeurs de parole plus rapides et fiables »

p. 14 FOCUS

### Pourquoi les vagues de chaleur vont augmenter le risque d'AVC

Le réchauffement climatique cause des dizaines de milliers d'AVC chaque année. Comment se protéger?

Pieter Vascamp

p. 18 ÉMOTIONS

### Le Botox: antirides... et antidéprime!

En détendant les muscles du visage qui se contractent quand on est triste, le Botox aurait un effet... antidépresseur.

Sina Horsthenke

● p. 25 66

### ● Dossier

p. 25

## COMMENT LE SPORT MUSCLE NOTRE CERVEAU

### p. 26 ÉVOLUTION NÉS POUR BOUGER

Depuis des millions d'années, notre cerveau a évolué grâce à l'activité physique. Nulle surprise si le sport l'énergise aujourd'hui.

François Maquetiaux

### p. 32 NEUROSCIENCES ENDURANCE ET MUSCULATION, COBIENFAITEURS DU CERVEAU

Les sports aérobies (endurance) et anaérobies (effort intense) ont des bénéfices complémentaires sur notre cerveau.

Olivier Dupuy

### p. 38 COGNITION POUR ÊTRE BIEN DANS SES BASKETS ET SA TÊTE!

Les sports collectifs développeraient nos « fonctions cognitives supérieures » en stimulant la coopération.

Néva Béraud-Peigné

p. 46 PSYCHOLOGIE SOCIALE

### « LE COACHING PARTICIPATIF EST LA CLÉ DU SUCCÈS »

Entretien avec Olivier Krumbholz et Pascal Niggel

### p. 54 NEUROBIOLOGIE DANSER POUR RAJEUNIR SON CERVEAU!

Antistress, anti-âge, stimulant du lien social : pour vos neurones, danser est une garantie santé à long terme.

Alexandra Perrot

### p. 60 NEUROBIOLOGIE EXERGAMING: ET SI LES ÉCRANS ÉTAIENT BONS POUR LA SANTÉ?

Jouer aux jeux vidéo tout en faisant de l'exercice physique : les exergames combinent les effets stimulants du sport et de l'exercice intellectuel sur notre cerveau.

Pauline Maillot



p. 68-74

### ÉCLAIRAGES

p. 68 L'UNIVERS DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



YVES ALEXANDRE THALMANN

### Tests psy: des cases si confortables...

Si les tests de personnalité séduisent, c'est parce qu'ils répondent à notre besoin de nous placer nous-mêmes dans des cases.

p. 72 RAISON ET DÉRAISON



NICOLAS GAUVRI

### « Euthanasier, c'est tuer » : le sophisme de la pente glissante

Si vous faites ceci, il va arriver cela... Cette stratégie porte le nom de sophisme de « la pente glissante ». Comment cadrer le débat?



p. 76-91

### VIE QUOTIDIENNE

p. 76 L'ÉCOLE DES CERVEAUX



JEAN-PHILIPPE LACHAUX

### Quand le cerveau s'endort en classe

Des parties de notre cerveau peuvent s'endormir sans que l'on perde connaissance. Par exemple, en classe... ou en réunion.

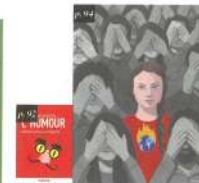
### p. 80 PSYCHOLOGIE Comment réagir face à la mort?

Des approches thérapeutiques et d'accompagnement aident à gérer l'ouragan émotionnel causé par un deuil ou l'annonce d'une maladie grave.

Avelle Mameval Van Landuyt, Catherine Fache et Rebecca Medou

### p. 90 LA QUESTION DU MOIS Faut-il petit-déjeuner pour rester concentré?

Christophe Bamberg



p. 92-98

### LIVRES

p. 92 SÉLECTION DE LIVRES

- « Vous allez y arriver! »
- « Découvrir le primate en nous »
- « Psychologie de l'humour »
- « Les Émotions de l'enfant »
- « Idées reçues sur le haut potentiel intellectuel »
- « Dans le cerveau des champions »

p. 94 NEUROSCIENCES ET LITTÉRATURE



SEBASTIAN DIEGUEZ

### « Le Troupeau aveugle » : pourquoi n'agissons-nous pas pour le climat?

Dans ce roman de 1972, on trouve déjà les principaux ingrédients de l'inaction climatique contemporaine.

# Sport & Vie #205 Juillet-Août 2024



Retrouvez également  
la revue en ligne via  
le site des  
bibliothèques



## SOMMAIRE

- 04-09 Humains et associés**  
La course ou la vie?
- 10-12 Brève du monde**  
Une Géorgie au bord de la crise de nerfs
- 13 Courrier des lecteurs**
- 14-15 Livres**  
A lire sur la plage!
- 16-19 Entraînement**  
Le retour des consoles
- 20-23 Urgences**  
La grande peur de Jannik Sinner  
Massez-vous les uns les autres!
- 24-30 Nutrition**  
La révolution du glucose
- 31-33 Entretien**  
Alban Orsini n'a pas le diabète ingrat!
- 34-37 C'est l'économie, idiot!**  
Macron fait de la charité  
La maladresse d'adidas  
Jorge Nuno Pinto da Costa, le père des dragons  
Guy Roux et les tocantes  
Tout le monde veut relooker l'athlète  
C'est pas moi, c'est mon interprète!  
Etats-Unis: la grande des universités
- 38-41 Histoire**  
L'étrange histoire des concours d'art aux Jeux olympiques
- 42-49 Testostérone**  
La "steroid rage" existe-t-elle vraiment?
- 50-55 Escalade**  
Un sport qui monte, qui monte, qui monte
- 56-63 Psychologie**  
A nous la défaite!
- 64-69 Sur le Front du Dopage**  
Tombés pour la France  
J'en parlerai à mon cheval  
Une Chinoise à la fête de l'AMA  
Pourquoi tant de trimétazidine?  
Le doux parfum de Meldonium  
Le retour du stanozolol  
Kiptum, mort d'un commis voyageur  
Qui veut la peau de Kipchoge?  
Enhanced Games aux calendes grecques
- 70-74 Société**  
Un siècle de bourre-pif dans les stades



# INSEP Le Mag #Hors-Série Juin-Juillet-Août 2024



Retrouvez également  
la revue en ligne sur  
le site de l'éditeur



02

INTERVIEW DE FABIEN CANU

10

L'INSEP EN MODE « CAMP DE BASE »

14

CHERCHEUSES D'OR

22

LES CENTRES DU RÉSEAU GRAND  
INSEP DANS LA DANSE DES JEUX

28

SITES ET CALENDRIER OLYMPIQUES

32

LA TEAM INSEP : LES INSEPIEN(NE)S  
SÉLECTIONNÉ(E)S POUR LES JEUX

44

SITES ET CALENDRIER PARALYMPIQUES

48

MES PREMIERS JEUX

54

LA PRESSION, EFFET PAPILLON  
DES JEUX À LA MAISON

60

UNE INSEPIENNE AUX  
PETITS SOINS DES BLEUS

# Basketball #915 Août 2024



## SOMMAIRE



5X5



### 10 LA CULTURE DE LA GAGNE

La nouvelle mentalité des Bleues

- 4 LES COLLECTIFS DES JEUX RÉUNIS
- 6 LILLE ET PARIS / Un record de spectateurs pour le basket
- 8 MATTHEW STRAZEL / Le shoot qui sauve les Bleus face au Japon
- 12 VICTOR WEMBANYAMA

3X3



26

### 26 LE 3X3 BRILLE À LA CONCORDE

5X5



### 14 LA MÉTAMORPHOSE

- 16 HISTOIRE BELGE
- 18 POUR QUELQUES CENTIMÈTRES
- 20 LA RIVALITÉ FRANCE-ÉTATS UNIS

5X5



### 38 ÉQUIPE DE FRANCE U20F

- 34 ÉQUIPE DE FRANCE U18M, U17F&M
- 42 ÉQUIPE DE FRANCE U18F
- 46 ÉQUIPE DE FRANCE U20M

# Grimper #238 Juillet-Août 2024



## **06** IN VIVO

Retour sur les dernières grosses performances en falaise mais aussi les Jeux olympiques qui approchent dangereusement ! Sans oublier bien sûr les mots croisés de Nico Pelorson et le strip culture de Bluegilles.

## **18** ANALYSE DE PERFORMANCES

Dans son Analyse de performances ce mois-ci, Lucien Martinez s'attarde sur le rôle des échecs dans la construction des plus beaux exploits.

## **20** AILEFROIDE, CE SPOT QUE LE MONDE ENTIER NOUS ENVIE

## **28** PORTRAIT

Yann Ghesquiers, l'enfant d'Ailefroide

## **32** LES PLUS BEAUX BLOCS D'AILEFROIDE

## **46** LES PLUS BELLES COUENNES D'AILEFROIDE

## **62** LES PLUS BELLES GRANDES VOIES D'AILEFROIDE

## **78** LA SNOOPY

Histoire d'une ligne pas comme les autres

## **82** PÉDAGO

Les trucs et astuces pour maîtriser les rappels

## **88** INTERVIEW

Simon Lorenzi, l'homme aux trois 9A bloc

## **94** PHILO DE COMPTOIR :

L'analyse des représentations de l'escalade au cinéma

# Plein Air #682 Août-Septembre 2024



## SOMMAIRE

GRAND ANGLE | 4  
**WALKING FOOT & SPORT-SANTÉ À VIAS**

COUP D'ŒIL | 6  
**CÉDRIC MOUTON « UNE GRANDE PREMIÈRE POUR LE FOOT FSGT ! »**

L'IMAGE DU MOIS | 7  
**DES CENTAINES DE PARTICIPANT-ES À DEUX COURSES DE LA FSGT 93**

VIE FÉDÉRALE | 8  
**DES POLITIQUES PUBLIQUES SPORTIVES POUR TOU-TES !**

JURIDIQUE | 11  
**SPORT-SANTÉ & SPORT SUR ORDONNANCE : QUEL ENCADREMENT ?**

SANTÉ/FORME | 12  
**TOUT SAVOIR SUR LE SPORT & LES SENIOR-ES**

DÉBAT/OPINION | 14  
**LE SPORT MARCHAND À L'ASSAUT DES SENIOR-ES**

HISTOIRE | 16  
**DE L'INTERNATIONALISME SPORTIF À LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE DES SPORTIF-VES**

ÉCOUTER, LIRE, VOIR | 18  
AGENDA | 19

# AEFA – La revue des entraîneurs français d'athlétisme #253

## Juin 2024



### 3 Edito

Par Jean-Claude Farault et Hervé Delarras

### 6 Histoire

Athlétisme et Antiquité  
Par Jean-Claude Farault

Jeux olympiques de Paris 1924  
Par Luc Volland

### DOSSIER SPRINT Entraînement sprint

19 Les étapes de construction  
d'un sprinteur  
Par Laurent Meuwly

22 Gestion et stratégie de l'entraînement  
sprint long vs sprint court  
Par Laurent Meuwly

26 Exemple de séance de renforcement  
Par Laurent Meuwly

28 Point sur les méthodes de  
renforcement musculaire en sprint  
Par Jacques Duchateau

### Témoignage de coach

31 L'affûtage à l'approche  
d'une compétition majeure  
Interview de Dan Pfaff traduit par Didier Le Gall

33 Quarante années d'entraînement  
en sprint et en sauts, centrées sur  
l'athlète  
Interview de Randy Huntington  
traduit par Didier Le Gall

36 Arnaud Starck entraîneur de Patrizia  
Van Der Weken  
Par Arnaud Starck

39 Changer quand tout fonctionne bien  
Par Laurent Meuwly

### 42 Histoire

Les petites histoires du 100 mètres  
Par Pierre-Jean Vazel

### 49 Relais

Relais 4 x 100 m, technique et stratégie  
Par Richard Cursaz

Relais 4 x 100, une discipline d'équipe  
dans un sport individuel  
Par Laurent Meuwly

### 56 Veille scientifique

Le risque de blessures musculaires  
sur 100 m et 200 m  
Les lésions des muscles ischio-  
jambiers en athlétisme  
Par Pascal Edouard

### 58 Analyses olympiques

Turpitudes olympiques !  
Par Jérôme Nicault

Le marathon, une passion olympique  
française  
Par Jean-Bernard Paillisser

### 49 Lu pour vous

Par Jean-Claude Farault

### 64 Tristesse

Par Gérard Goriot et Philippe Leynier

# Contre Pied #34 Mai 2024



## Édito

La question écologique par le bout de l'EPS (J. Lafontan) ..... p.3

## Problématique

L'EPS face au défi écologique (A. Majewski) ..... p.4

## Le dessous des mots

Vert (J.-P. Lepoix) ..... p.8

## Des pratiques

Il faut changer radicalement de perspective pour tous les championnats UNSS (D. Huguet) ..... p.9

Au lycée agricole l'avenir sera écologique ou ne sera pas (J.B. Lepuissant) .... p.12

Réaliser un bilan carbone pour prendre conscience de l'impact de notre activité professionnelle (G. Aulard) ..... p.15

Reconnecter nos élèves à la nature, les sensibiliser à l'environnement (M. Mulliez) ..... p.18

## Des petits riens qui changent tout !

Mettre en action les éco-délégués (V. Waqué) ..... p.20

Prendre la main sur le choix du matériel (T. Placette) ..... p.21

## Regard sur les pratiques

Former à une citoyenneté sportive et éco-critique, une équation difficile ! (B. Lebouvier) ..... p.22

## Regard

Vision poétique des glaciers et pratique *freeride* dans les Alpes (V. Galluchot) ..... p.24

Équipements sportifs et transition environnementale (N. François) ..... p.26

Activer l'existence de laboratoires récréatifs en EPS (J. Corneloup) ..... p.28

Aller en montagne sur la pointe des pieds ! (F. Meignan) ..... p.30

L'EPS dans l'anthropocène ? (N. Wallenhorst) ..... p.32

Le climat ET la fin du mois (G. Rotillon) ..... p.35

## Controverses

S'appliquer à un « néolibéralisme » de la vertu (V. Boyle) ..... p.38

Il convient d'apprendre à vivre après le capitalisme (A. Becker) ..... p.40

## Résonance

Et si les femmes avaient beaucoup à perdre avec les crises écologiques et énergétiques (V. Nikolski) ..... p.42

La thématique écologique pilote les enseignements (M. Plard) ..... p.45

## Quoi de neuf, chercheur ?

Éduquer au développement soutenable, quelles implications pour l'EPS ? \* (C. Schnitzler) ..... p.46

\*Version longue sur le site *Actu Sport* ..... [www.epsetsociete.fr](http://www.epsetsociete.fr)

## Actu EPS

Un héritage ? Non, une conquête ! (J. Lafontan) ..... p.48

## Magazine

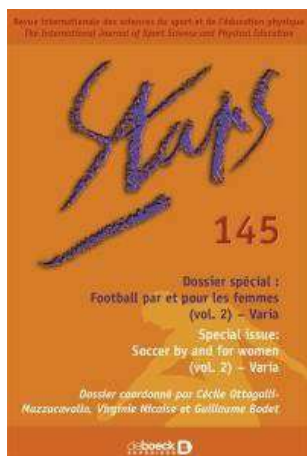
**Rencontre** La coopération franco-palestinienne EPS en danger (C. Pontais) ..... p.50

**Trois questions à...** Végétalisation des cours d'école et EPS (C. Brun) ..... p.53

**Kiosque** ..... p.54



## STAPS #145 2024/2



La revue *STAPS* est désormais disponible en ligne uniquement. Retrouvez-la sur le site des bibliothèques



<p>Pages 7 à 18 Introduction Être footballeuse et en faire son métier en France : conditions d'émergence et de développement d'un statut (encore) fragile Cécile Ottogalli-Mazzacavallo, Virginie Nicaise et Guillaume Bodet</p> <p>Pages 29 à 48 Être une femme et jouer à l'Olympique Lyonnais : essai d'histoire d'un club atypique Théo Bodin, Cassandre Rivrais et Cécile Ottogalli-Mazzacavallo</p> <p>Pages 49 à 66 L'institutionnalisation du football féminin au crible des politiques sportives fédérales : Suède-France, « on refait le match » (XXe-XXIe siècles) Audrey Gozillon et Jean Bréhon</p> <p>Pages 67 à 82 Professionaliser la section filles au sein d'un club de football professionnel « historique » : les équipes féminines du FC Metz (2014-2019) Laurent Grün</p> <p>Pages 83 à 100 Le football international des femmes est-il moins équilibré et intense que celui des hommes ? Équilibre compétitif et intensité compétitive dans les Coupes du Monde de la FIFA de 1990 à 2019 Nicolas Scelles</p> <p>Pages 103 à 126 Évaluation de situations de maltraitance par de jeunes athlètes Une approche innovante associée aux Jeux Olympiques de la Jeunesse 2020 Jacques-Antoine Gauthier, Johanna Yakoubian, Pascal Roman, Frédéric Cerchia, Stéphane Tercier et Sarah Depallens</p>	<p>Pages 127 à 149 La place des femmes dans la toponymie des piscines publiques françaises (1969-2021) Emmanuel Auvray</p> <p>Pages 153 à 163 Vers un nouveau modèle sportif durable ? Léa Gottsmann et Willy Hugedet</p> <p>Pages 167 à 170 À la mémoire de Jean-Pierre Augustin André Suchet, Jean-François Loudcher, Pauline Soulier, Yannick Hernandez, Francis Adolin, Pierre Durand, Éric Claverie et Michel Favory</p> <p>Pages 173 à 175 Serge Durali, Guillaume Dietsch, Une histoire politique de l'EPS. Du XIXe siècle à nos jours, Louvain-la-Neuve, De Boeck Supérieur, 2022, 359 p. Yacine Tajri</p> <p>Pages 177 à 180 Bastien Pouy-Bidard, Transidentités en Éducation Physique et Sportive (EPS), Paris, L'Harmattan, coll. « Prix scientifique », 2022, 160 p. Préface d'Anne Barrère et Dominique Bret. Sarah Pochon</p> <p>Pages 181 à 183 Thierry Terret, Balades olympiques, vol. 5, Les chemins éducatifs, Paris, L'Harmattan, coll. « Espaces et temps du sport », 2023, 186 p. Laurent Grün</p>
--	--

## Pour aller plus loin...

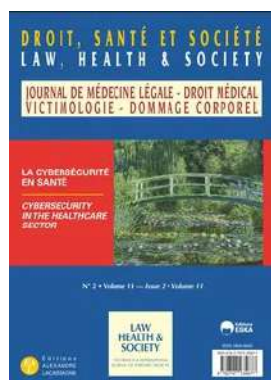
En complément des revues papiers disponibles à la bibliothèque nous vous proposons une sélection de revues numériques. Ces revues sont accessibles via le site des bibliothèques avec vos identifiants habituels.



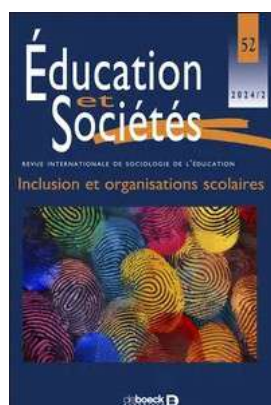
**Cahiers de danse** (anciennement Repères, cahiers de danse)  
Jeux 2023/2 (N° 1)



**Corps**  
D'autres jeux, d'autres corps 2024/1 (N° 22)

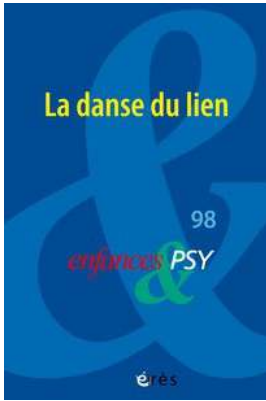


**Droit, Santé et Société**  
La cybersécurité en santé 2024/2 (N° 6)

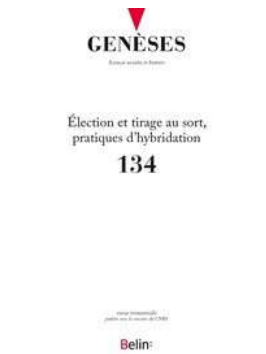


**Éducation et sociétés** - Revue internationale de sociologie de l'éducation  
Inclusion et organisations scolaires 2024/2 (n° 52)





**Enfances & Psy**  
La danse du lien 2023/4 (N° 98)



**Genèses – Science sociale et histoire**  
Élection et tirage au sort, pratiques d'hybridation 2024/1 (n° 134)



**Movement & Sport Sciences – Science & Motricité**  
Varia 2024/1 (n° 123)



**NPG : neurologie, psychiatrie, gériatrie**  
Année 24/Août 2024 (n°142)



**Panard**  
Olympiades culturelles : Quand l'art et le sport entrent en résonance 2024/1 (N° 5)

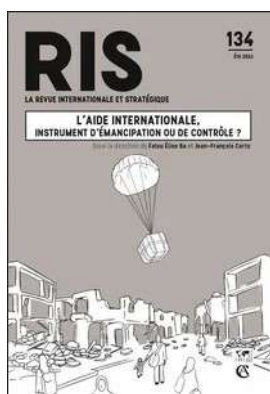




**Revue Projet**  
Monde arabe Vers de nouveaux printemps ? 2024/4 (N° 401)



**Revue CONFLUENCE : Sciences & Humanités**  
La musique, les hommes et les dieux 2023/2 (N° 4)



**Revue internationales et stratégiques**  
L'aide internationale, instrument d'émancipation ou de contrôle ? 2024/2 (N° 134)



**Sciences sociales et sport**  
Varia 2023/2 (N° 22)



**Les revues papiers sont disponibles en libre accès à la bibliothèque  
du lundi au vendredi de 9h à 18h.  
N'hésitez pas à venir les consulter !**