

Les revues de juillet-août de la BU STAPS

Cerveau & Psycho #167 Juillet-Août 2024



Retrouvez également la revue en ligne via le site des bibliothèques



Retrouvez dans ce numéro les articles de Pauline Maillot, Alexandra Perrot et Néva Béraud-Peigné, chercheuses à l'UFR STAPS

SOMMAIRE

N°167 JUILLET-AOÛT 2024



p. 6 23

DÉCOUVERTES

p. 6 ACTUALITÉS

- « Enfants : lire c'est bien, sur papier c'est mieux! »
- « Jardiner fait bien dormir »
- « L'injustico, c'est dans les tripes? »
- « Avez-vous une voix intérieure? »
- « Dans la jungle des neurones »
- « Quand une langue chasse l'autre... »
- « Des décodageurs de parole plus rapides et fiables »

p. 14 FOCUS

Pourquoi les vagues de chaleur vont augmenter le risque d'AVC

Le réchauffement climatique cause des dizaines de milliers d'AVC chaque année. Comment se protéger?

Pieter Vascamp

p. 18 ÉMOTIONS

Le Botox: antirides... et antidéprime!

En détendant les muscles du visage qui se contractent quand on est triste, le Botox aurait un effet... antidépresseur.

Sina Horsthenke

● p. 25 66

● Dossier

p. 25

COMMENT LE SPORT MUSCLE NOTRE CERVEAU

p. 26 ÉVOLUTION NÉS POUR BOUGER

Depuis des millions d'années, notre cerveau a évolué grâce à l'activité physique. Nulle surprise si le sport l'énergise aujourd'hui.

François Maquetiaux

p. 32 NEUROSCIENCES ENDURANCE ET MUSCULATION, COBIENFAITEURS DU CERVEAU

Les sports aérobies (endurance) et anaérobies (effort intense) ont des bénéfices complémentaires sur notre cerveau.

Olivier Dupuy

p. 38 COGNITION POUR ÊTRE BIEN DANS SES BASKETS ET SA TÊTE!

Les sports collectifs développeraient nos « fonctions cognitives supérieures » en stimulant la coopération.

Néva Béraud-Peigné

p. 46 PSYCHOLOGIE SOCIALE

« LE COACHING PARTICIPATIF EST LA CLÉ DU SUCCÈS »

Entretien avec Olivier Krumbholz et Pascal Niggel

p. 54 NEUROBIOLOGIE DANSER POUR RAJEUNIR SON CERVEAU!

Antistress, anti-âge, stimulant du lien social: pour vos neurones, danser est une garantie santé à long terme.

Alexandra Perrot

p. 60 NEUROBIOLOGIE EXERGAMING: ET SI LES ÉCRANS ÉTAIENT BONS POUR LA SANTÉ?

Jouer aux jeux vidéo tout en faisant de l'exercice physique: les exergames combinent les effets stimulants du sport et de l'exercice intellectuel sur notre cerveau.

Pauline Maillot



p. 68-74

ÉCLAIRAGES

p. 68 L'UNIVERS DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



YVES ALEXANDRE THALMANN

Tests psy: des cases si confortables...

Si les tests de personnalité séduisent, c'est parce qu'ils répondent à notre besoin de nous placer nous-mêmes dans des cases.

p. 72 RAISON ET DÉRAISON



NICOLAS GAUVRIT

« Euthanasier, c'est tuer »: le sophisme de la pente glissante

Si vous faites ceci, il va arriver cela... Cette stratégie porte le nom de sophisme de « la pente glissante ». Comment cadrer le débat?



p. 76-91

VIE QUOTIDIENNE

p. 76 L'ÉCOLE DES CERVEAUX



JEAN-PHILIPPE LACHAUX

Quand le cerveau s'endort en classe

Des parties de notre cerveau peuvent s'endormir sans que l'on perde connaissance. Par exemple, en classe... ou en réunion.

p. 80 PSYCHOLOGIE

Comment réagir face à la mort?

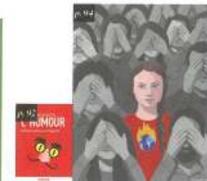
Des approches thérapeutiques et d'accompagnement aident à gérer l'ouragan émotionnel causé par un deuil ou l'annonce d'une maladie grave.

Avelle Mameval Van Landuyt, Catherine Fache et Rebecca Medou

p. 90 LA QUESTION DU MOIS

Faut-il petit-déjeuner pour rester concentré?

Christophe Bamberg



p. 92-98

LIVRES

p. 92 SÉLECTION DE LIVRES

- « Vous allez y arriver! »
- « Découvrir le primate en nous »
- « Psychologie de l'humour »
- « Les Émotions de l'enfant »
- « Idées reçues sur le haut potentiel intellectuel »
- « Dans le cerveau des champions »

p. 94 NEUROSCIENCES ET LITTÉRATURE



SEBASTIAN DIEGUEZ

« Le Troupeau aveugle »: pourquoi n'agissons-nous pas pour le climat?

Dans ce roman de 1972, on trouve déjà les principaux ingrédients de l'inaction climatique contemporaine.

Sport & Vie #205 Juillet-Août 2024



Retrouvez également
la revue en ligne via
le site des
bibliothèques

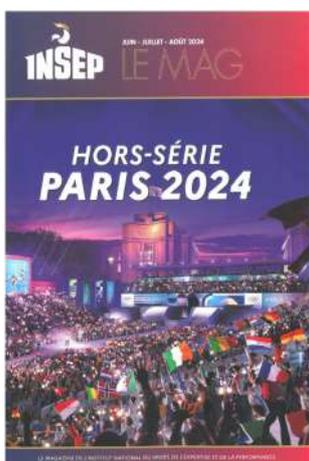


SOMMAIRE

- 04-09 Humains et associés**
La course ou la vie?
- 10-12 Brève du monde**
Une Géorgie au bord de la crise de nerfs
- 13 Courrier des lecteurs**
- 14-15 Livres**
A lire sur la plage!
- 16-19 Entraînement**
Le retour des consoles
- 20-23 Urgences**
La grande peur de Jannik Sinner
Massez-vous les uns les autres!
- 24-30 Nutrition**
La révolution du glucose
- 31-33 Entretien**
Alban Orsini n'a pas le diabète ingrat!
- 34-37 C'est l'économie, idiot!**
Macron fait de la charité
La maladresse d'adidas
Jorge Nuno Pinto da Costa, le père des dragons
Guy Roux et les tocantes
Tout le monde veut relooker l'athlète
C'est pas moi, c'est mon interprète!
Etats-Unis: la grande des universités
- 38-41 Histoire**
L'étrange histoire des concours d'art aux Jeux olympiques
- 42-49 Testostérone**
La "steroid rage" existe-t-elle vraiment?
- 50-55 Escalade**
Un sport qui monte, qui monte, qui monte
- 56-63 Psychologie**
A nous la défaite!
- 64-69 Sur le Front du Dopage**
Tombés pour la France
J'en parlerai à mon cheval
Une Chinoise à la fête de l'AMA
Pourquoi tant de trimétazidine?
Le doux parfum de Meldonium
Le retour du stanozolol
Kiptum, mort d'un commis voyageur
Qui veut la peau de Kipchoge?
Enhanced Games aux calendes grecques
- 70-74 Société**
Un siècle de bourre-pif dans les stades



INSEP Le Mag #Hors-Série Juin-Juillet-Août 2024



Retrouvez également
la revue en ligne sur
le site de l'éditeur



02

INTERVIEW DE FABIEN CANU

10

L'INSEP EN MODE « CAMP DE BASE »

14

CHERCHEUSES D'OR

22

LES CENTRES DU RÉSEAU GRAND
INSEP DANS LA DANSE DES JEUX

28

SITES ET CALENDRIER OLYMPIQUES

32

LA TEAM INSEP : LES INSEPIEN(NE)S
SÉLECTIONNÉ(E)S POUR LES JEUX

44

SITES ET CALENDRIER PARALYMPIQUES

48

MES PREMIERS JEUX

54

LA PRESSION, EFFET PAPILLON
DES JEUX À LA MAISON

60

UNE INSEPIENNE AUX
PETITS SOINS DES BLEUS

Basketball #915 Août 2024



SOMMAIRE



5X5



10 LA CULTURE DE LA GAGNE

La nouvelle mentalité des Bleues

- 4 LES COLLECTIFS DES JEUX RÉUNIS
- 6 LILLE ET PARIS / Un record de spectateurs pour le basket
- 8 MATTHEW STRAZEL / Le shoot qui sauve les Bleus face au Japon
- 12 VICTOR WEMBANYAMA

3X3



26

26 LE 3X3 BRILLE À LA CONCORDE

5X5



14 LA MÉTAMORPHOSE

- 16 HISTOIRE BELGE
- 18 POUR QUELQUES CENTIMÈTRES
- 20 LA RIVALITÉ FRANCE-ÉTATS UNIS

5X5



38 ÉQUIPE DE FRANCE U20F

- 34 ÉQUIPE DE FRANCE U18M, U17F&M
- 42 ÉQUIPE DE FRANCE U18F
- 46 ÉQUIPE DE FRANCE U20M

Grimper #238 Juillet-Août 2024



06 IN VIVO

Retour sur les dernières grosses performances en falaise mais aussi les Jeux olympiques qui approchent dangereusement ! Sans oublier bien sûr les mots croisés de Nico Pelorson et le strip culture de Bluegilles.

18 ANALYSE DE PERFORMANCES

Dans son Analyse de performances ce mois-ci, Lucien Martinez s'attarde sur le rôle des échecs dans la construction des plus beaux exploits.

20 AILEFROIDE, CE SPOT QUE LE MONDE ENTIER NOUS ENVIE

28 PORTRAIT

Yann Ghesquiers, l'enfant d'Ailefroide

32 LES PLUS BEAUX BLOCS D'AILEFROIDE

46 LES PLUS BELLES COUENNES D'AILEFROIDE

62 LES PLUS BELLES GRANDES VOIES D'AILEFROIDE

78 LA SNOOPY

Histoire d'une ligne pas comme les autres

82 PÉDAGO

Les trucs et astuces pour maîtriser les rappels

88 INTERVIEW

Simon Lorenzi, l'homme aux trois 9A bloc

94 PHILO DE COMPTOIR :

L'analyse des représentations de l'escalade au cinéma

Plein Air #682 Août-Septembre 2024



SOMMAIRE

GRAND ANGLE | 4

WALKING FOOT & SPORT-SANTÉ À VIAS

COUP D'ŒIL | 6

CÉDRIC MOUTON « UNE GRANDE PREMIÈRE POUR LE FOOT FSGT ! »

L'IMAGE DU MOIS | 7

DES CENTAINES DE PARTICIPANT-ES À DEUX COURSES DE LA FSGT 93

VIE FÉDÉRALE | 8

DES POLITIQUES PUBLIQUES SPORTIVES POUR TOU-TES !

JURIDIQUE | 11

SPORT-SANTÉ & SPORT SUR ORDONNANCE : QUEL ENCADREMENT ?

SANTÉ/FORME | 12

TOUT SAVOIR SUR LE SPORT & LES SENIOR-ES

DÉBAT/OPINION | 14

LE SPORT MARCHAND À L'ASSAUT DES SENIOR-ES

HISTOIRE | 16

DE L'INTERNATIONALISME SPORTIF À LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE DES SPORTIF-VES

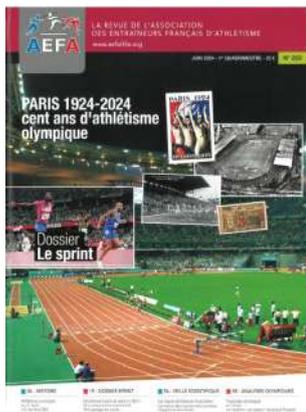
ÉCOUTER, LIRE, VOIR | 18

AGENDA | 19



AEFA – La revue des entraîneurs français d'athlétisme #253

Juin 2024



3 Edito

Par Jean-Claude Farault et Hervé Delarras

6 Histoire

Athlétisme et Antiquité

Par Jean-Claude Farault

Jeux olympiques de Paris 1924

Par Luc Volland

DOSSIER SPRINT Entraînement sprint

19 Les étapes de construction
d'un sprinteur
Par Laurent Meuwly

22 Gestion et stratégie de l'entraînement
sprint long vs sprint court
Par Laurent Meuwly

26 Exemple de séance de renforcement
Par Laurent Meuwly

28 Point sur les méthodes de
renforcement musculaire en sprint
Par Jacques Duchateau

Témoignage de coach

31 L'affûtage à l'approche
d'une compétition majeure
Interview de Dan Pfaff traduit par Didier Le Gall

33 Quarante années d'entraînement
en sprint et en sauts, centrées sur
l'athlète
Interview de Randy Huntington
traduit par Didier Le Gall

36 Arnaud Starck entraîneur de Patrizia
Van Der Weken
Par Arnaud Starck

39 Changer quand tout fonctionne bien
Par Laurent Meuwly

42 Histoire

Les petites histoires du 100 mètres
Par Pierre-Jean Vazel

49 Relais

Relais 4 x 100 m, technique et stratégie
Par Richard Cursaz

Relais 4 x 100, une discipline d'équipe
dans un sport individuel
Par Laurent Meuwly

56 Veille scientifique

Le risque de blessures musculaires
sur 100 m et 200 m
Les lésions des muscles ischio-
jambiers en athlétisme
Par Pascal Edouard

58 Analyses olympiques

Turpitudes olympiques !
Par Jérôme Nicault

Le marathon, une passion olympique
française
Par Jean-Bernard Paillisser

49 Lu pour vous

Par Jean-Claude Farault

64 Tristesse

Par Gérard Goriot et Philippe Leynier

Contre Pied #34 Mai 2024



Édito

La question écologique par le bout de l'EPS (J. Lafontan) p.3

Problématique

L'EPS face au défi écologique (A. Majewski) p.4

Le dessous des mots

Vert (J.-P. Lepoix) p.8

Des pratiques

Il faut changer radicalement de perspective pour tous les championnats UNSS (D. Huguet) p.9

Au lycée agricole l'avenir sera écologique ou ne sera pas (J.B. Lepuissant) p.12

Réaliser un bilan carbone pour prendre conscience de l'impact de notre activité professionnelle (G. Aulard) p.15

Reconnecter nos élèves à la nature, les sensibiliser à l'environnement (M. Mulliez) p.18

Des petits riens qui changent tout !

Mettre en action les éco-délégués (V. Waqué) p.20

Prendre la main sur le choix du matériel (T. Placette) p.21

Regard sur les pratiques

Former à une citoyenneté sportive et éco-critique, une équation difficile ! (B. Lebouvier) p.22

Regard

Vision poétique des glaciers et pratique *freeride* dans les Alpes (V. Galluchot) p.24

Équipements sportifs et transition environnementale (N. François) p.26

Activer l'existence de laboratoires récréatifs en EPS (J. Corneloup) p.28

Aller en montagne sur la pointe des pieds ! (F. Meignan) p.30

L'EPS dans l'anthropocène ? (N. Wallenhorst) p.32

Le climat ET la fin du mois (G. Rotillon) p.35

Controverses

S'appliquer à un « néolibéralisme » de la vertu (V. Boyle) p.38

Il convient d'apprendre à vivre après le capitalisme (A. Becker) p.40

Résonance

Et si les femmes avaient beaucoup à perdre avec les crises écologiques et énergétiques (V. Nikolski) p.42

La thématique écologique pilote les enseignements (M. Plard) p.45

Quoi de neuf, chercheur ?

Éduquer au développement soutenable, quelles implications pour l'EPS ? * (C. Schnitzler) p.46

*Version longue sur le site *Actu Sport* www.epsetsociete.fr

Actu EPS

Un héritage ? Non, une conquête ! (J. Lafontan) p.48

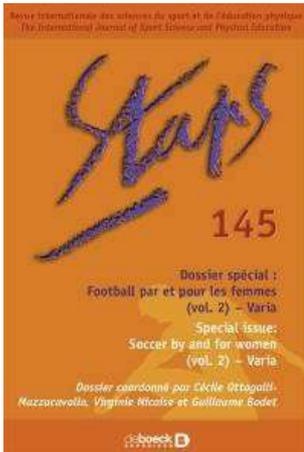
Magazine

Rencontre La coopération franco-palestinienne EPS en danger (C. Pontais) p.50

Trois questions à... Végétalisation des cours d'école et EPS (C. Brun) p.53

Kiosque p.54

STAPS #145 2024/2



La revue *STAPS* est désormais disponible en ligne uniquement. Retrouvez-la sur le site des bibliothèques



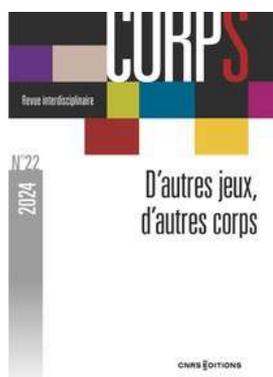
| | |
|--|--|
| <p>Pages 7 à 18 Introduction Être footballeuse et en faire son métier en France : conditions d'émergence et de développement d'un statut (encore) fragile Cécile Ottogalli-Mazzacavallo, Virginie Nicaise et Guillaume Bodet</p> <p>Pages 29 à 48 Être une femme et jouer à l'Olympique Lyonnais : essai d'histoire d'un club atypique Théo Bodin, Cassandre Rivrais et Cécile Ottogalli-Mazzacavallo</p> <p>Pages 49 à 66 L'institutionnalisation du football féminin au crible des politiques sportives fédérales : Suède-France, « on refait le match » (XXe-XXIe siècles) Audrey Gozillon et Jean Bréhon</p> <p>Pages 67 à 82 Professionaliser la section filles au sein d'un club de football professionnel « historique » : les équipes féminines du FC Metz (2014-2019) Laurent Grün</p> <p>Pages 83 à 100 Le football international des femmes est-il moins équilibré et intense que celui des hommes ? Équilibre compétitif et intensité compétitive dans les Coupes du Monde de la FIFA de 1990 à 2019 Nicolas Scelles</p> <p>Pages 103 à 126 Évaluation de situations de maltraitance par de jeunes athlètes Une approche innovante associée aux Jeux Olympiques de la Jeunesse 2020 Jacques-Antoine Gauthier, Johanna Yakoubian, Pascal Roman, Frédéric Cerchia, Stéphane Tercier et Sarah Depallens</p> | <p>Pages 127 à 149 La place des femmes dans la toponymie des piscines publiques françaises (1969-2021) Emmanuel Auvray</p> <p>Pages 153 à 163 Vers un nouveau modèle sportif durable ? Léa Gottsmann et Willy Hugedet</p> <p>Pages 167 à 170 À la mémoire de Jean-Pierre Augustin André Suchet, Jean-François Loudcher, Pauline Soulier, Yannick Hernandez, Francis Adolin, Pierre Durand, Éric Claverie et Michel Favory</p> <p>Pages 173 à 175 Serge Durali, Guillaume Dietsch, Une histoire politique de l'EPS. Du XIXe siècle à nos jours, Louvain-la-Neuve, De Boeck Supérieur, 2022, 359 p. Yacine Tajri</p> <p>Pages 177 à 180 Bastien Pouy-Bidard, Transidentités en Éducation Physique et Sportive (EPS), Paris, L'Harmattan, coll. « Prix scientifique », 2022, 160 p. Préface d'Anne Barrère et Dominique Bret. Sarah Pochon</p> <p>Pages 181 à 183 Thierry Terret, Balades olympiques, vol. 5, Les chemins éducatifs, Paris, L'Harmattan, coll. « Espaces et temps du sport », 2023, 186 p. Laurent Grün</p> |
|--|--|

Pour aller plus loin...

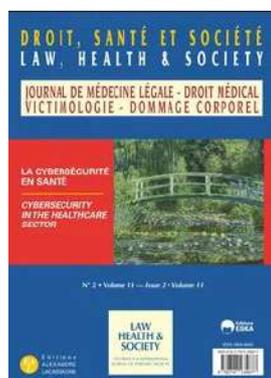
En complément des revues papiers disponibles à la bibliothèque nous vous proposons une sélection de revues numériques. Ces revues sont accessibles via le site des bibliothèques avec vos identifiants habituels.



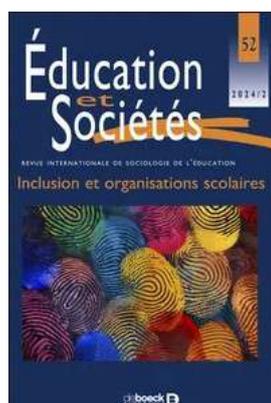
Cahiers de danse (anciennement Repères, cahiers de danse)
Jeux 2023/2 (N° 1)



Corps
D'autres jeux, d'autres corps 2024/1 (N° 22)

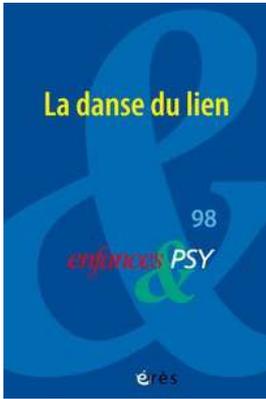


Droit, Santé et Société
La cybersécurité en santé 2024/2 (N° 6)

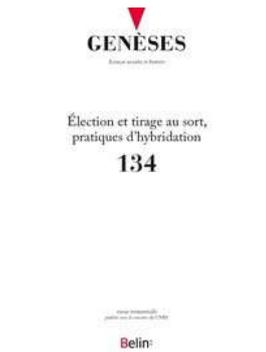


Éducation et sociétés - Revue internationale de sociologie de l'éducation
Inclusion et organisations scolaires 2024/2 (n° 52)

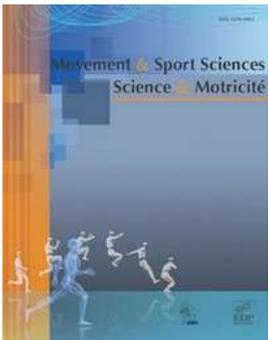




Enfances & Psy
La danse du lien 2023/4 (N° 98)



Genèses – Science sociale et histoire
Élection et tirage au sort, pratiques d'hybridation 2024/1 (n° 134)



Movement & Sport Sciences – Science & Motricité
Varia 2024/1 (n° 123)



NPG : neurologie, psychiatrie, gériatrie
Année 24/Août 2024 (n°142)



Panard
Olympiades culturelles : Quand l'art et le sport entrent en résonance 2024/1 (N° 5)

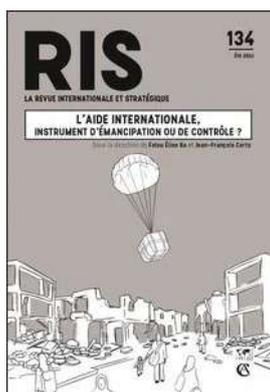




Revue Projet
Monde arabe Vers de nouveaux printemps ? 2024/4 (N° 401)



Revue CONFLUENCE : Sciences & Humanités
La musique, les hommes et les dieux 2023/2 (N° 4)



Revue internationales et stratégiques
L'aide internationale, instrument d'émancipation ou de contrôle ? 2024/2 (N° 134)



Sciences sociales et sport
Varia 2023/2 (N° 22)



**Les revues papiers sont disponibles en libre accès à la bibliothèque
du lundi au vendredi de 9h à 18h.
N'hésitez pas à venir les consulter !**