

Les revues de septembre de la BU STAPS

Cerveau & Psycho #168 Septembre 2024



Retrouvez également
la revue en ligne via
le site des
bibliothèques



SOMMAIRE

N° 168 SEPTEMBRE 2024



DÉCOUVERTES

p. 6 ACTUALITÉS

- Sommes-nous xénophobes ou tolérants ?
- Trier ses déchets rend heureux
- Pour être apprécié, soyez expressif !
- Trop perfectionniste pour bien dormir
- Les bienfaits du sport traversent les générations
- Des éléphants qui s'appellent par leur nom

p. 14 FOCUS

La croissance surprenante du cerveau humain

Depuis plusieurs décennies, le volume du cerveau humain serait en augmentation. Christophe André

p. 18 CAS CLINIQUE

L'addiction secrète d'Estéban

À 17 ans, Estéban passe son temps sur des écrans et est en échec sur tous les plans. L'ne étrange addiction a pris le contrôle de sa vie. Grégory Michel

p. 26 ÉVOLUTION

Comment la ménopause nous a aidés à survivre

En arrêtant de se reproduire à partir d'un certain âge, les femmes auraient consacré plus de temps à leurs petits-enfants, améliorant leurs chances de survie. Rebecca Scar

p. 30 PERCEPTION

Le mystère de la Joconde éclairé par les neurosciences

Le flouté réalisé par Léonard de Vinci active une classe particulière de neurones, tout juste découvertes. Laurent Perrinel et Hugo Ladret

p. 37-54

Dossier



p. 37

PARENTS VS ADOS COMMENT VIVRE ENSEMBLE ?

p. 38 PSYCHOLOGIE PARENTS D'ADOS : POURQUOI EST-CE SI DIFFICILE ?

Disputes, incompréhension, comportements à risque... Des solutions existent pour sortir du conflit et construire une relation saine. Tout en se protégeant soi-même, en tant que parent. Bénédicte Salhoun Lassalle

p. 48 ÉMOTIONS CHAGRIN D'AMOUR : COMMENT AIDER SON ADO

Il existe trois types de chagrin d'amour. Les distinguer aide à trouver la bonne attitude avec un jeune. Bruno Humbeck



p. 64

ÉCLAIRAGES

p. 56 PSYCHIATRIE

Syndrome de Stockholm : peut-on vraiment s'attacher à son bourreau ?

En 1973, à Stockholm, les victimes d'une prise d'otages s'attachent à leurs bourreaux. Mais a-t-on bien analysé cette histoire ? Corinna Hartmann

p. 64 RAISON ET DÉRAISON

NoPlace : les promesses d'un monde sans likes

Sur ce nouveau réseau social, plus de petits pouces levés. Et si cela faisait du bien ? Nicolas Gauvrit

p. 66 PSYCHOLOGIE SOCIALE

Changer par culpabilité

Convaincre les gens en les culpabilisant : cela marche, mais est-ce éthique ? Françoise Rasse

p. 72 CERVEAUX DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



YVES ALEXANDRE THALMANN

Faut-il booster son estime de soi ?

Augmenter son estime de soi n'améliore pas la réussite, mais l'inverse, si !



p. 76

VIE QUOTIDIENNE

p. 76 NEUROBIOLOGIE

Ce que le sucre fait à votre cerveau

Baisse des fonctions cognitives, début de dépendance : comment se protéger des conséquences d'un excès de sucre ? Kathrin Utz

p. 82 PERSONNALITÉ

La force des « ambivertis »

Ni introvertis ni extravertis, ils cumulent les avantages des deux. Bonne nouvelle : nous serions nombreux dans cette situation ! Hannah Schultheiß

p. 86 L'ÉCOLE DES CERVEAUX



JEAN-PHILIPPE LACHAUX

Faire ses devoirs avec ChatGPT ramollit-il le cerveau ?

Pour la première fois, une étude scientifique apporte des éléments de réponse.

p. 90 LA QUESTION DU MOIS

À quoi rêvent les animaux ?

Meghan Bartels



p. 92

LIVRES

p. 92 SÉLECTION DE LIVRES

- Expériences de mort imminente
- Parent sécurisant, enfant sécurisé
- La Prison pour asile ?
- Notre cerveau, la mémoire et les émotions
- Apaiser la douleur
- Sentir

p. 94 NEUROSCENCES ET LITTÉRATURE



SEBASTIAN DIEGUEZ

« La Grande Peur dans la montagne » : les paradoxes du sublime

Face à un paysage naturel grandiose, nous éprouvons à la fois admiration et terreur. Un paradoxe décrit il y a un siècle dans le roman de Charles-Ferdinand Ramuz, et qui livre aujourd'hui ses secrets sous la loupe des scanners...

Grimper #239 Septembre 2024



06 LES JEUX EN IMAGES

**100 % PROGRESSION :
NOTRE DOSSIER DE RENTRÉE !**

22 Les blessures récurrentes :
les reconnaître, les prévenir, les guérir

32 Le répertoire gestuel de l'escalade

46 L'art de la parade

48 L'art de l'assurage

50 Structurer son entraînement

52 La force

56 L'endurance

60 Progresser en jouant

62 10 conseils pour débiter en salle

64 Les 10 commandements de l'après-travail

66 Le mental

68 La nutrition

70 Interview Guillaume Levernier :
de la complexité de l'entraînement

82 Questions des lecteurs :
un docteur en grimpe répond !

92 TEST CHAUSSONS : NOTRE SÉLECTION 2024

Sport & Vie #205 Juillet-Août 2024



Retrouvez également
la revue en ligne via
le site des
bibliothèques

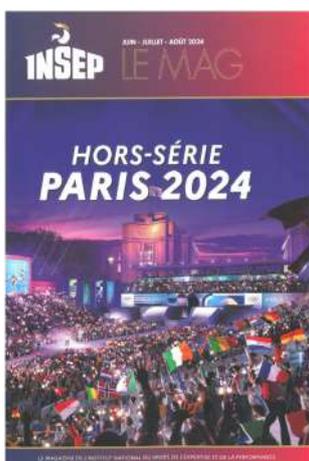


SOMMAIRE

- 04-09 Humains et associés**
La course ou la vie?
- 10-12 Brève du monde**
Une Géorgie au bord de la crise de nerfs
- 13 Courrier des lecteurs**
- 14-15 Livres**
A lire sur la plage!
- 16-19 Entraînement**
Le retour des consoles
- 20-23 Urgences**
La grande peur de Jannik Sinner
Massez-vous les uns les autres!
- 24-30 Nutrition**
La révolution du glucose
- 31-33 Entretien**
Alban Orsini n'a pas le diabète ingrat!
- 34-37 C'est l'économie, idiot!**
Macron fait de la charité
La maladresse d'adidas
Jorge Nuno Pinto da Costa, le père des dragons
Guy Roux et les tocantes
Tout le monde veut relooker l'athlète
C'est pas moi, c'est mon interprète!
Etats-Unis: la grande des universités
- 38-41 Histoire**
L'étrange histoire des concours d'art aux Jeux olympiques
- 42-49 Testostérone**
La "steroid rage" existe-t-elle vraiment?
- 50-55 Escalade**
Un sport qui monte, qui monte, qui monte
- 56-63 Psychologie**
A nous la défaite!
- 64-69 Sur le Front du Dopage**
Tombés pour la France
J'en parlerai à mon cheval
Une Chinoise à la fête de l'AMA
Pourquoi tant de trimétazidine?
Le doux parfum de Meldonium
Le retour du stanozolol
Kiptum, mort d'un commis voyageur
Qui veut la peau de Kipchoge?
Enhanced Games aux calendes grecques
- 70-74 Société**
Un siècle de bourre-pif dans les stades



INSEP Le Mag #Hors-Série Juin-Juillet-Août 2024



Retrouvez également
la revue en ligne sur
le site de l'éditeur



02

INTERVIEW DE FABIEN CANU

10

L'INSEP EN MODE « CAMP DE BASE »

14

CHERCHEUSES D'OR

22

LES CENTRES DU RÉSEAU GRAND
INSEP DANS LA DANSE DES JEUX

28

SITES ET CALENDRIER OLYMPIQUES

32

LA TEAM INSEP : LES INSEPIEN(NE)S
SÉLECTIONNÉ(E)S POUR LES JEUX

44

SITES ET CALENDRIER PARALYMPIQUES

48

MES PREMIERS JEUX

54

LA PRESSION, EFFET PAPILLON
DES JEUX À LA MAISON

60

UNE INSEPIENNE AUX
PETITS SOINS DES BLEUS

Plein Air #682 Août-Septembre 2024



SOMMAIRE

GRAND ANGLE | 4

WALKING FOOT & SPORT-SANTÉ À VIAS

COUP D'ŒIL | 6

CÉDRIC MOUTON « UNE GRANDE PREMIÈRE POUR LE FOOT FSGT ! »

L'IMAGE DU MOIS | 7

DES CENTAINES DE PARTICIPANT-ES À DEUX COURSES DE LA FSGT 93

VIE FÉDÉRALE | 8

DES POLITIQUES PUBLIQUES SPORTIVES POUR TOU-TES !

JURIDIQUE | 11

SPORT-SANTÉ & SPORT SUR ORDONNANCE : QUEL ENCADREMENT ?

SANTÉ/FORME | 12

TOUT SAVOIR SUR LE SPORT & LES SENIOR-ES

DÉBAT/OPINION | 14

LE SPORT MARCHAND À L'ASSAUT DES SENIOR-ES

HISTOIRE | 16

DE L'INTERNATIONALISME SPORTIF À LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE DES SPORTIF-VES

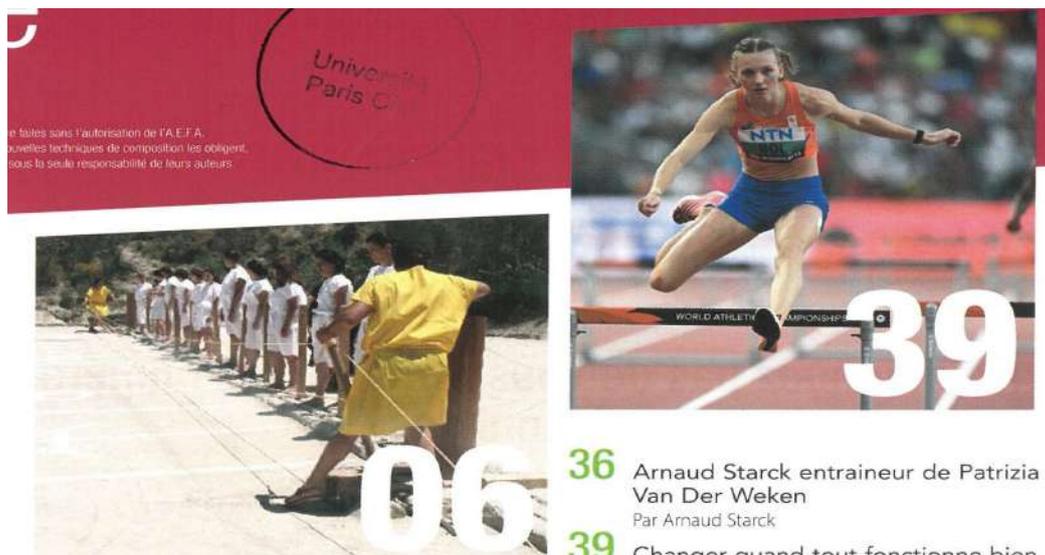
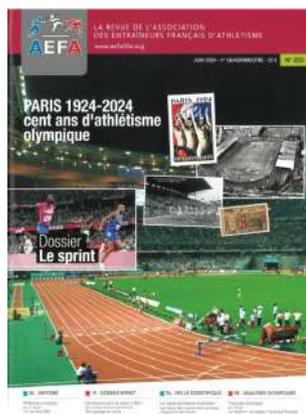
ÉCOUTER, LIRE, VOIR | 18

AGENDA | 19

Unive
Paris

AEFA – La revue des entraîneurs français d'athlétisme #253

Juin 2024



3 Edito

Par Jean-Claude Farault et Hervé Delarras

6 Histoire

Athlétisme et Antiquité
Par Jean-Claude Farault

Jeux olympiques de Paris 1924
Par Luc Volland

DOSSIER SPRINT Entraînement sprint

19 Les étapes de construction
d'un sprinteur
Par Laurent Meuwly

22 Gestion et stratégie de l'entraînement
sprint long vs sprint court
Par Laurent Meuwly

26 Exemple de séance de renforcement
Par Laurent Meuwly

28 Point sur les méthodes de
renforcement musculaire en sprint
Par Jacques Duchateau

Témoignage de coach

31 L'affûtage à l'approche
d'une compétition majeure
Interview de Dan Pfaff traduit par Didier Le Gall

33 Quarante années d'entraînement
en sprint et en sauts, centrées sur
l'athlète
Interview de Randy Huntington
traduit par Didier Le Gall

36 Arnaud Starck entraîneur de Patrizia
Van Der Weken
Par Arnaud Starck

39 Changer quand tout fonctionne bien
Par Laurent Meuwly

42 Histoire

Les petites histoires du 100 mètres
Par Pierre-Jean Vazel

49 Relais

Relais 4 x 100 m, technique et stratégie
Par Richard Cursaz

Relais 4 x 100, une discipline d'équipe
dans un sport individuel
Par Laurent Meuwly

56 Veille scientifique

Le risque de blessures musculaires
sur 100 m et 200 m
Les lésions des muscles ischio-
jambiers en athlétisme
Par Pascal Edouard

58 Analyses olympiques

Turpitudes olympiques !
Par Jérôme Nicault

Le marathon, une passion olympique
française
Par Jean-Bernard Paillisser

49 Lu pour vous

Par Jean-Claude Farault

64 Tristesse

Par Gérard Goriot et Philippe Leynier

Contre Pied #34 Mai 2024



Édito

La question écologique par le bout de l'EPS (J. Lafontan) p.3

Problématique

L'EPS face au défi écologique (A. Majewski) p.4

Le dessous des mots

Vert (J.-P. Lepoix) p.8

Des pratiques

Il faut changer radicalement de perspective pour tous les championnats UNSS (D. Huguet) p.9

Au lycée agricole l'avenir sera écologique ou ne sera pas (J.B. Lepuissant) p.12

Réaliser un bilan carbone pour prendre conscience de l'impact de notre activité professionnelle (G. Aulard) p.15

Reconnecter nos élèves à la nature, les sensibiliser à l'environnement (M. Mulliez) p.18

Des petits riens qui changent tout !

Mettre en action les éco-délégués (V. Waqué) p.20

Prendre la main sur le choix du matériel (T. Placette) p.21

Regard sur les pratiques

Former à une citoyenneté sportive et éco-critique, une équation difficile ! (B. Lebouvier) p.22

Regard

Vision poétique des glaciers et pratique *freeride* dans les Alpes (V. Galluchot) p.24

Équipements sportifs et transition environnementale (N. François) p.26

Activer l'existence de laboratoires récréatifs en EPS (J. Corneloup) p.28

Aller en montagne sur la pointe des pieds ! (F. Meignan) p.30

L'EPS dans l'anthropocène ? (N. Wallenhorst) p.32

Le climat ET la fin du mois (G. Rotillon) p.35

Controverses

S'appliquer à un « néolibéralisme » de la vertu (V. Boyle) p.38

Il convient d'apprendre à vivre après le capitalisme (A. Becker) p.40

Résonance

Et si les femmes avaient beaucoup à perdre avec les crises écologiques et énergétiques (V. Nikolski) p.42

La thématique écologique pilote les enseignements (M. Plard) p.45

Quoi de neuf, chercheur ?

Éduquer au développement soutenable, quelles implications pour l'EPS ? * (C. Schnitzler) p.46

*Version longue sur le site *Actu Sport* www.epsetsociete.fr

Actu EPS

Un héritage ? Non, une conquête ! (J. Lafontan) p.48

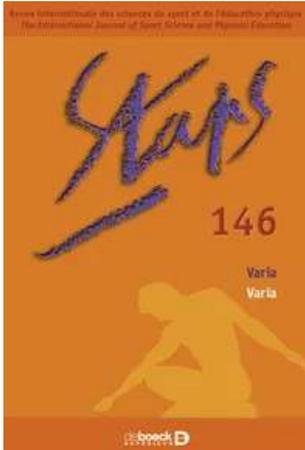
Magazine

Rencontre La coopération franco-palestinienne EPS en danger (C. Pontais) p.50

Trois questions à... Végétalisation des cours d'école et EPS (C. Brun) p.53

Kiosque p.54

STAPS #146 2024/3



La revue *STAPS* est désormais disponible en ligne uniquement.

Retrouvez-la sur le site des bibliothèques



Pages 7 à 30

Performances, records et olympismes alternatifs durant l'entre-deux-guerres
Clément Dumas

Pages 31 à 50

La marque olympique : entre fondements historiques et innovations
Jalons pour un agenda de recherche sur la gestion de marque fondée sur le passé
Nicolas Chanavat

Pages 51 à 72

Changements de pratiques sportives, motivations et affects durant le premier confinement en France
Adélaïde Westeel, Aurélie Van Hoye et Grégory Ben-Sadoun

Pages 73 à 90

Les kinésithérapeutes et leurs tentatives de mobilités sociales : le cas de la spécialisation sportive
Jérémy Rollon

Pages 91 à 114

L'appropriation du « sport-santé » par l'instrumentation : l'exemple d'une fédération française omnisports
Frédéric Illivi

Pages 115 à 134

Promouvoir une activité physique régulière chez les patients : l'importance de la perception de l'effort
Boris Cheval et Matthieu Boisgontier

Pages 135 à 152

La Copa Mundial de la FIFA en los BRICS: Retratos mediáticos internacionales de Sudáfrica, Brasil y Rusia
Diego Gutierrez et Gustavo Luis Gutierrez

Recensions

Pages 155 à 158

Sébastien Fleuriet, Jean-François Goubet, Stéphane Mierzejewski, Manuel Schotté (dir.), Ce qu'incorporer veut dire, Villeneuve-d'Ascq, Presses universitaires du Septentrion, coll. « Épistémologie des sciences sociales », 2021, 284 p.
Théo Rougnant

Pages 159 à 161

Jade Lindgaard, Paris 2024 – Une ville face à la violence olympique, éditions divergences, 2024, 200 p., 15 €. Yacine Tajri

Pages 163 à 166

Bernard Andrieu, Au contact du vivant. Émersiologie 3, Paris, Vrin, 2023, 380 p.
Raphaël Verchère

Pages 167 à 170

Noémie Beltramo, Jean Brehon, Olivier Chovaux, François Da Rocha Carneiro (dir.), Vingt ans après... Écrire l'histoire du sport, Limoges, Presses universitaires de Limoges, 2023, 408 p.
Thierry Arnal

Pages 171 à 174

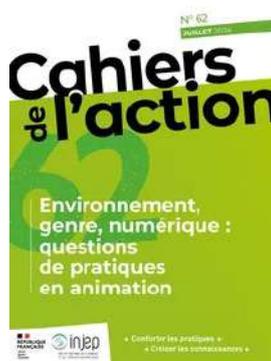
Guillaume Dietsh, Les jeunes et le sport. Penser la société de demain, Louvain-la-Neuve, De Boeck Supérieur, 2024, 156 p.
Préface d'Isabelle Queval.
Sarah Pochon

Pour aller plus loin...

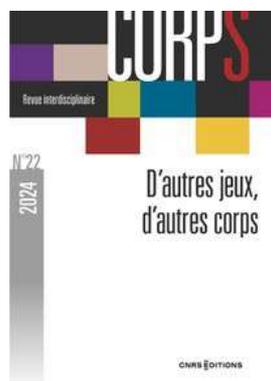
En complément des revues papiers disponibles à la bibliothèque nous vous proposons une sélection de revues numériques. Ces revues sont accessibles via le site des bibliothèques avec vos identifiants habituels.



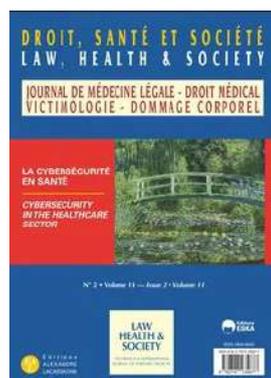
Cahiers de danse (anciennement Repères, cahiers de danse)
Jeux 2023/2 (N° 1)



Cahiers de de l'action
Environnement, genre, numérique : questions de pratiques en animation 2024/1 (n°62)

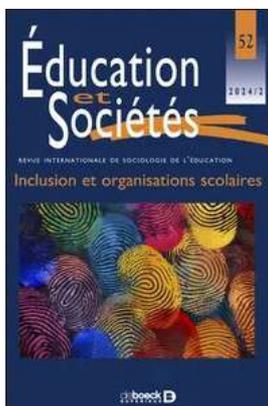


Corps
D'autres jeux, d'autres corps 2024/1 (N° 22)

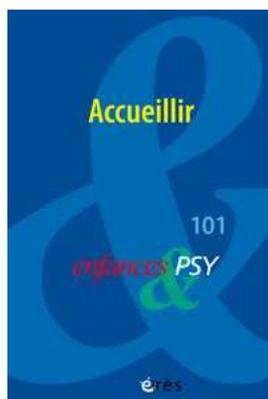


Droit, Santé et Société
La cybersécurité en santé 2024/2 (N° 6)





Éducation et sociétés - Revue internationale de sociologie de l'éducation
Inclusion et organisations scolaires 2024/2 (n° 52)



Enfances & Psy
Accueillir 2024/3 (n° 101)



Genèses – Science sociale et histoire
Photographier 2024/2 (n° 135-136)

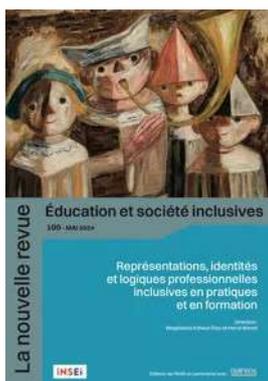
Photographier
135-136



Bein!



Movement & Sport Sciences – Science & Motricité
Varia 2024/1 (n° 123)



La nouvelle revue - Éducation et société inclusives
Représentations, identités et logiques professionnelles inclusives en pratiques
et en formation (n°100)





NPG : neurologie, psychiatrie, gériatrie
Année 24/Août 2024 (n°142)



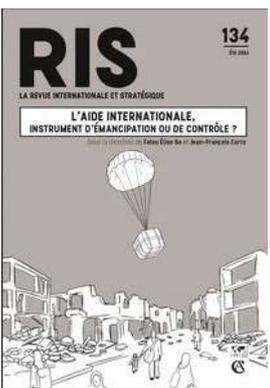
Panard
Olympiades culturelles : Quand l'art et le sport entrent en résonance 2024/1 (N° 5)



Revue Projet
Mond arabe Vers de nouveaux printemps ? 2024/4 (N° 401)



Revue CONFLUENCE : Sciences & Humanités
Incertitudes et prudence Incertitude(s) - vol. 1 2024/1 (n° 5)



Revue internationales et stratégiques
L'aide internationale, instrument d'émancipation ou de contrôle ? 2024/2 (N° 134)





**Les revues papiers sont disponibles en libre accès à la bibliothèque
du lundi au vendredi de 9h à 19h.
N'hésitez pas à venir les consulter !**