Les revues de novembre de la BU STAPS

Sport & Vie #207 Novembre-Décembre 2024

Retrouvez également la revue en ligne via le site des bibliothèques

SOMMAIRE

04-08 **Humains et associés**
François Lasserre, l'entomologie sportive

09 **Courrier des lecteurs**
Décidément, les fesses!

10-13 **Brève du monde**
Bangladesh, le pays sans médaille

14-15 **Livres**
Quatre bouquins absolument féminins

16-21 **Entraînement**
Ne pas confondre «*endurance*» et «*durabilité*»

22-27 **Urgences**
La triste fin de match de Yannick Noah
Marc Marquez, un incroyable come-back
La cyclodextrine battue par les pommes
Comment le sport change le sommeil
Le câlin à l'épreuve de la science

28-31 **Nutrition**
Que vaut la bière après l'effort?

32-35 **Sexe et performance**
Pourquoi les mâles sont les plus forts?

36-43 **Gynécomastie**
Quand la poitrine pousse aussi chez les hommes

44-47 **C'est l'économie, idiot!**
Mohammed VI, le petit roi du foot
Le juste prix d'une médaille d'or
Le Danemark veut organiser des Jeux à bas coût
Enquête sur la FFE carabosse
LFP, Le Faux Plébiscite
La KHL vole de ses propres ailes
Volley-ball, un sponsor intime

48-53 **Psychologie**
Pourquoi les basketteurs ratent autant de lancers francs?

54-59 **Concentration**
Tirer la langue, ça aide!

60-61 **Entretien**
Ian Whishaw, fasciné par Michael Jordan

62-67 **Sur le Front du Dopage**
La punition de Jannik Sinner
Clostébol, le malheur est dans le spray
Elle s'appelait Birgit Dressel
Zhanle Pan comme Usain Bolt
Cétones, des effets très désirables
Popeye et les épinards, réhabilités
Sur la piste du Daflon
Où sont passées les gazelles?
Peut-on encore croire en Vinokourov?

68-74 **Histoire**
La Hongrie racontée par le football

Cerveau & Psycho #170 Novembre 2024

Retrouvez également la revue en ligne via le site des bibliothèques

SOMMAIRE

N°170 NOVEMBRE 2024

p. 6-39

DÉCOUVERTES

p. 6 ACTUALITÉS
- Couple : quel est le meilleur moment pour rompre ?
- La TCC remodèle le cerveau dépressif
- Les femmes, plus performantes pendant leurs règles
- L'âge cérébral, victime d'inégalités…
- Dans l'os du crâne, une révolte immunitaire
- Autisme : un cerveau embryonnaire trop gros ?
- Quand l'astrocyte se métamorphose…

p. 14 FOCUS
Le « flow » observé dans le cerveau !
Les bases neuronales de cet état de fluidité mentale viennent d'être découvertes, livrant des clés pour mieux l'atteindre.
John Kounios et David Rosen

p. 16 DOULEUR CHRONIQUE
Vers une nouvelle génération d'antidouleurs
De nouveaux analgésiques stoppent les signaux nerveux de la douleur avant qu'ils n'atteignent le cerveau…
Marla Broadfoot

p. 28 NEUROPSYCHIATRIE
Dissoudre le soi pour guérir les troubles psychiques
Le LSD ou la psilocybine désynchronisent les neurones et donnent l'impression que la frontière entre soi et l'univers disparaît…
Petros Petridis

p. 32 INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
L'IA pour mieux comprendre notre cerveau ?
ChatGPT, Google Translate, Siri : ces IA nous sont bien utiles au jour le jour. Mais elles pourraient surtout nous aider à comprendre comment fonctionnent notre propre intelligence et notre conscience.
George Musser

p. 41-55

Dossier

p. 41
SE RECONNECTER À SOI-MÊME

p. 42 NEUROSCIENCES
SE RECONNECTER À SON CORPS POUR ÊTRE MIEUX DANS SA TÊTE
En réapprenant à diriger son attention vers ses sensations corporelles, on diminue les risques de dépression et d'anxiété.
Norman Farb et Zindel Segal

p. 46 MÉDECINE CORPS-ESPRIT
CES GESTES QUI FONT DU BIEN
Tricot, coloriage, cuisine, jardinage… Ces activités manuelles enclencheraient un « reset » cérébral qui interrompt le cycle des ruminations.
Nathalie Rapoport-Hubschman

p. 52 NEUROPHYSIOLOGIE
TROUVER L'ÉQUILIBRE AVEC LE NERF VAGUE
Un nerf assure le dialogue permanent entre notre cerveau et nos organes. En le stimulant intelligemment, on peut restaurer un équilibre entre corps et esprit fragilisé.
Douglas Fields

p. 56-69

ÉCLAIRAGES

p. 56 SANTÉ MENTALE
L'étonnante santé cognitive des séniors
La moitié des personnes de plus de 70 ans auraient toutes leurs facultés mentales.
Lydia Denworth

p. 60 PSYCHOLOGIE SOCIALE
Ragot et potins : des bénéfices insoupçonnés
À l'encontre des idées reçues, les commérages seraient bénéfiques à la cohésion sociale.
Francine Russo

p. 64 L'ENVERS DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
YVES ALEXANDRE THALMANN
L'autosuggestion fonctionne-t-elle ?
Pas vraiment. Mais se conditionner pour adopter les bons comportements, oui !

p. 68 RAISON ET DÉRAISON
La coureuse qui parlait comme Mickey Mouse
Pourquoi cette championne olympique parle-t-elle comme la souris de Disney ?
Nicolas Gauvrit

p. 70-93

VIE QUOTIDIENNE

p. 70 BIEN-ÊTRE
La gazouillis-thérapie
Pour faire baisser la tension artérielle, les hormones du stress et l'anxiété, rien de mieux que d'écouter des chants d'oiseaux !
Anna Lorenzen

p. 76 PSYCHOLOGIE
Comment recontacter un vieil ami ?
Pour franchir le pas sans crainte de l'importuner, une méthode simple élaborée par des psychologues sociaux.
Lara Aknin et Gillian Sandstrom

p. 80 DERMATOLOGIE
Quand se gratter devient un enfer
Les victimes de démangeaisons chroniques vivent un calvaire. Des premières solutions commencent à voir le jour.
Frank Luerweg

p. 88 L'ÉCOLE DES CERVEAUX
JEAN-PHILIPPE LACHAUX
Cherchez la facilité, vous réussirez !
Les problèmes complexes deviennent simples… quand on trouve une image mentale qui les résume.

p. 94-99

LIVRES

p. 92 SÉLECTION DE LIVRES
- Comment garder le bénéfice de ses vacances
- Victoire sur les troubles alimentaires
- Dans la tête d'une araignée
- Psychologie positive des activités physiques et sportives
- Le Pouvoir de l'amour
- Petit Traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens

p. 94 NEUROSCIENCES ET LITTÉRATURE
SEBASTIAN DIEGUEZ
« Le Bavard » : Comment arrêter les moulins à paroles ?
Ils jacassent, papotent, pérorent sans fin… À côté des explications neuroscientifiques, le roman *Le Bavard* aide à mieux comprendre la psychologie des incorrigibles pipelettes.

Sport & Plein Air #684 Novembre 2024

GRAND ANGLE | 4
VOICI LE FESTIVAL PETITE ENFANCE & FAMILLE !

COUP D'ŒIL | 6
COURSE HORS STADE : LE FÉDÉRAL 2024 À L'ESCALE

L'IMAGE DU MOIS | 7
PREMIÈRE ÉDITION DE NAGE TA SEINE !

L'ÉVÉNEMENT | 8
« NOUS SOMMES TRÈS SATISFAITS DE CETTE ANA SPORTS DE NEIGE »

NO COMMENT | 11
OCTOBRE 2024

OPINION(S) | 12
QUEL SPORT POUR NOS ENFANTS ?

SAUT DANS LE TEMPS | 14
LA PRESSE DU SPORT POPULAIRE

COIN DE L'ENTRAÎNEMENT | 16
DÉCOUVREZ LE PETIT TRAIN DU CORPS !

ÉCOUTER, LIRE, VOIR | 22
À VENIR | 23

Contre Pied #35 Novembre 2024

Édito
La condition physique… sous conditions ! (J. Lafontan) ..... p. 3

Problématique
Osons une EPS à contre-pied ! (É. Donate) ..... p. 4

Le dessous des mots
En forme (J.-P. Lepoix) ..... p. 8

Des pratiques
Coordonner, dissocier, libérer les articulations pour développer l'expression en danse (V. Bourges) ..... p. 9
Le salto avant en gymnastique (M. Janicot) ..... p. 12
Lier acquisitions techniques et développement de la condition physique, c'est possible (L. Gacon et C. Sackepey) ..... p. 15
Basket : jeu rapide et valorisation du tir dans un engagement physique intense (A. Svrdlin) ..... p. 18

Des petits riens qui changent tout !
Intensité d'engagement (É. Donate & V. Galan) ..... p. 20

Regard sur les pratiques
Étudier du transversal dans les APSA ! (B. Lebouvier) ..... p. 22

Regard
À propos de définition (R. Leca) ..... p. 24
Tenir compte de l'âge et attention aux idées reçues ! (S. Ratel) ..... p. 25
La condition physique : aux origines d'une question d'actualité (A. Roger & S. Vaucelle) ..... p. 26
Un regard égalitaire sur la condition physique (A. Broussal) ..... p. 28
Les intensités sont vitales ! (D. Reiss)* ..... p. 30
L'attention à la condition physique d'élèves en situation de handicap (JP. Garel)* ..... p. 32
Handball et condition physique, pour un regard différent du savoir à enseigner (B. Cremonesi) ..... p. 34
Entre injonction et réductionnisme des politiques de promotion de l'activité physique : remettre… (M. Luiggi) ..... p. 36

Controverses
Les tests physiques en EPS : une nouvelle vieille question (C. Couturier) ..... p. 38
La condition physique à l'international (B. Cremonesi & B. Lebouvier) ..... p. 40

Résonance
À l'écoute du corps pour être plus interprète qu'exécutant·e (A. Lada) ..... p. 42
Les conceptions de la condition physique jouissent des progrès technologiques et des recherches (F. Aubert) ..... p. 45

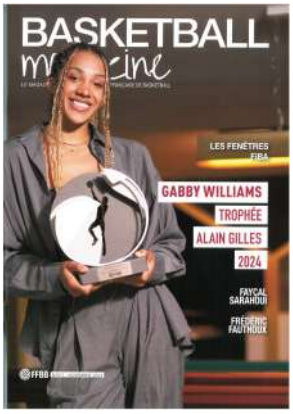
Quoi de neuf, chercheur ?
L'appartenance de classe détermine la réception des injonctions à l'activité physique (G. Vieille-Marchiset) ..... p. 46

Actu EPS
Les JOP pour stimuler notre programme d'action (J. Lafontan) ..... p. 48

Magazine
Rencontre Une condition physique pour mieux s'engager dans les PPSA ? (G. Ulrich) ..... p. 50
Trois questions à… Ryadh Sallem (J.P. Lepoix) ..... p. 53

Kiosque ..... p. 54

Basketball #917 Novembre 2024



SOMMAIRE

FOCUS

10 **GABBY WILLIAMS**
La vice-championne olympique remporte le Trophée Alain Gilles 2024

3X3

18 **FIBA WORLD TOUR** / 3x3 Paris veut finir en beauté à Hong Kong

5X5

24 **JEAN-PIERRE SIUTAT**
Le Président de la FFBB revient sur ses différents mandats depuis 2010

28 ACADÉMIE DU BASKET 2024

5X5

30 **FAYÇAL SARAHOUI** / Du jeu au sifflet, itinéraire d'un pro devenu arbitre

32 NATIONAUX

38 QUALIFICATIONS EUROBASKET WOMEN 2025 / Neuf médaillées d'argent seront au rendez-vous à Caen

40 QUALIFICATIONS EUROBASKET 2025 / Sans joueurs EuroLeague et NBA, les Bleus doivent se réinventer

44 FRÉDÉRIC FAUTHOUX

48 PAULA SOLIER

50 JONAS BOULEFAA

Grimper #241 Novembre 2024

06 In Vivo

Dans l'actualité ce mois-ci, on revient notamment sur la triple ascension en quelques jours de la mythique Es Pontàs à Majorque.

20 Progression : gérer l'échec

Le grimpeur de haut niveau et entraîneur Anatole Bosio nous explique comment et pourquoi la gestion et l'acceptation de l'échec sont la pierre angulaire d'une bonne progression.

22 Bavella, merveille de Corse

On embarque pour 15 jours avec le Groupe excellence escalade de la FFCAM pour découvrir le granite inimitable des aiguilles de Bavella.

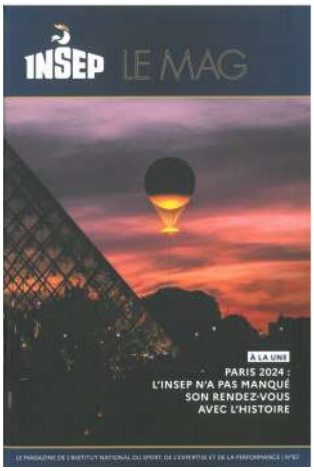
44 Bosser dans l'escalade : et pourquoi pas vous ?

14 métiers de la grimpe décortiqués par le journaliste spécialisé Martin Baudry sur la base de témoignages inspirants. De quoi donner quelques idées à certains de nos lecteurs ?

76 ITW : Sam et Zélia Avezou, révélations de l'année

Après leur fin de saison en trombe, Sam et Zélia, habituellement très discrets dans les médias, ont accordé une longue interview aux colonnes de Grimper.

INSEP Le Mag #62



Retrouvez également la revue en ligne sur le site de l'éditeur

14
▸ À LA UNE
Paris 2024 : l'INSEP n'a pas manqué son rendez-vous avec l'histoire

EDITO 3
LA VIE DE L'INSEP 6
À LA UNE 14
RENCONTRES 24
ESPOIRS OLYMPIQUES 30
ENTRAINEMENT 32
SCIENCES ET SPORT 36

PUBLICATION BIMESTRIELLE : ISSN 1283-9515
N° 62 / SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024

Directeur de la publication : Fabien Canu
Rédactrice en chef : Laure Veyrier
Rédaction : Frédéric Ragot
Graphisme & Mise en page : Nicolas Belfayol
Imprimeur : Imprimerie LE REVEREND

24
▸ RENCONTRES
Bertrand Daille

32
▸ ENTRAINEMENT
La reprise, ça pique y compris pour les coachs !

30
▸ ESPOIRS OLYMPIQUES
Baptiste Addis, l'opportuniste

36
▸ SCIENCES ET SPORT
La vie après les Jeux

Enseigner l'EPS #196 Octobre 2024

Université Paris Cité

Sommaire

Enseignement scolaire

Être fort, mobile et stable : Un enjeu de la musculation fonctionnelle dans le CA5
Olivier MADELAIN - David ROSSI - Charly FERRIER 2

Quelle place pour la coopération dans la culture des PPSAD duelles en EPS ?
Olivier MARAILLAC - Serge TESTEVUIDE 11

« Explique-moi si tu peux »
Alexandre MILLOT 18

En finir avec l'éternel débutant ?
Julien LEGUILLIER 28

Développer la condition physique ou éduquer durablement à un mode de vie actif ?
Thibaut DERIGNY - Joseph GANDRIEAU Christophe SCHNITZLER - François POTDEVIN 34

Deux projets qui se répondent et se complètent
Jean-Baptiste CHIAMA - Philippe GAGNAIRE 38

Enseigner à partir de l'activité de l'élève : illustration en relais vitesse
Thomas LEQUIN 39

Point de vue

À propos du verbatim de notre rencontre avec Pierre Parlebas
Jean-Baptiste CHIAMA - Philippe GAGNAIRE 47

EP&S #404 Juillet-Août-Septembre 2024

Retrouvez également la revue en ligne via le site des bibliothèques

MÉTIERS

6 **Hommage.** Christian Pociello ***G. VIGARELLO***

8 **Pédagogie.** Natation : difficulté d'enseigner et peur de l'enseignant ***M. LAUGIER***

12 **Psychologie.** Feeling scale ***A. DUPUIS, G. POSZALCZYK***

16 **Environnement.** Pour un égal accès à la pratique dynamique ***C. FERRER***

20 **Écologie.** (Re) découvrir son pied en EPS ? ***B. FAVIER-AMBROSINI, M. QUIDU***

DOSSIER - **SE PRÉPARER À L'ORAL 3**

28 Témoignage ***M. SANDOZ***

31 Les EPLE ***C. DUPOUY, É. ARIEU***

38 L'exposé ***J.-J. SARTHOU***

40 L'entretien ***J.-J. SARTHOU***

41 Mises en situation professionnelle ***J.-J. SARTHOU***

42 Vie scolaire : écologie ***M. SANDOZ, A. FERNANDES***

44 Vie scolaire : mixité ***M. SANDOZ***

46 EPS : discrimination ***M. SANDOZ***

48 EPS : inclusion ***M. SANDOZ***

49 Exemples de sujets ***J.-J. SARTHOU***

PRATIQUES

52 **Sports collectifs.** Des jeux...vers les sports collectifs au cycle 3 ***L. ARTOUX, B. LEFBVRE-JASPART*** **6-12 ans**

56 **Tennis de table.** Des scénarios numériques pour une éducation au choix ***S. BOURTHOUMIEU*** **12-15 ans**

60 **Sauvetage.** Du savoir nager au savoir sauver ***S. GOAS, Q. MORIAUX*** **12-15 ans**

63 **Acrobatie.** Parkour en milieu scolaire ***P. LABEAU*** **12-15 ans**

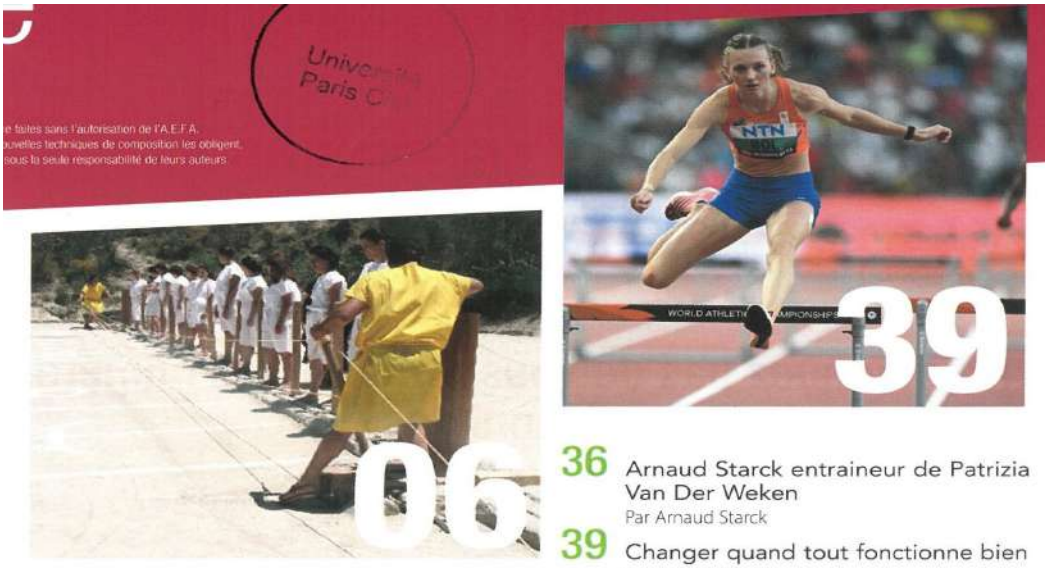
TÉMOIGNAGE

68 **Projet éducatif.** Une rentrée au cœur des Jeux paralympiques ***RÉDACTION REVUE EP&S***

PUBLICATIONS

70 **Recension, vient de paraître, ouvrage signalé**

AEFA – La revue des entraîneurs français d'athlétisme #253
Juin 2024



3 **Edito**
Par Jean-Claude Farault et Hervé Delarras

6 **Histoire**
Athlétisme et Antiquité
Par Jean-Claude Farault
Jeux olympiques de Paris 1924
Par Luc Vollard

DOSSIER SPRINT
Entrainement sprint

19 Les étapes de construction d'un sprinteur
Par Laurent Meuwly

22 Gestion et stratégie de l'entrainement sprint long vs sprint court
Par Laurent Meuwly

26 Exemple de séance de renforcement
Par Laurent Meuwly

28 Point sur les méthodes de renforcement musculaire en sprint
Par Jacques Duchateau

Témoignage de coach

31 L'affûtage à l'approche d'une compétition majeure
Interview de Dan Pfaff traduit par Didier Le Gall

33 Quarante années d'entraînement en sprint et en sauts, centrées sur l'athlète
Interview de Randy Huntington traduit par Didier Le Gall

36 Arnaud Starck entraineur de Patrizia Van Der Weken
Par Arnaud Starck

39 Changer quand tout fonctionne bien
Par Laurent Meuwly

42 **Histoire**
Les petites histoires du 100 mètres
Par Pierre-Jean Vazel

49 **Relais**
Relais 4 x 100 m, technique et stratégie
Par Richard Cursaz
Relais 4 x 100, une discipline d'équipe dans un sport individuel
Par Laurent Meuwly

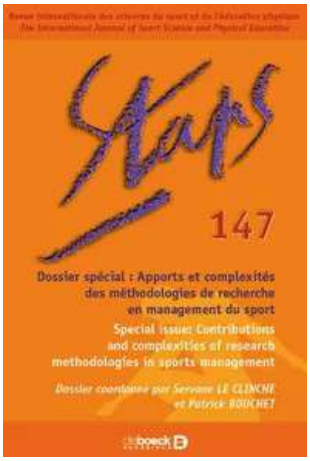
56 **Veille scientifique**
Le risque de blessures musculaires sur 100 m et 200 m
Les lésions des muscles ischio-jambiers en athlétisme
Par Pascal Edouard

58 **Analyses olympiques**
Turpitudes olympiques !
Par Jérôme Nicault
Le marathon, une passion olympique française
Par Jean-Bernard Paillisser

49 **Lu pour vous**
Par Jean-Claude Farault

64 **Tristesse**
Par Gérard Goriot et Philippe Leynier

STAPS #147 2024/4



La revue *STAPS* est désormais disponible en ligne uniquement. Retrouvez la sur le site des bibliothèques

Dossier spécial : Apports et complexités des méthodologies de recherche en management du sport

Pages 7 à 9
Introduction
Des recherches collectives en management du sport, oui… mais enrichies par des individus et des méthodologies variées
Servane Le Clinche et Patrick Bouchet

Pages 11 à 31
Pertinence et efficacité d'une politique d'équipements sportifs de proximité en accès libre : le cas de la ville de Lille
Guillaume Penel

Pages 33 à 53
« Attrape-moi si tu peux ! » : proposition méthodologique de capture de logiques institutionnelles en matière d'engagement social au sein du sport professionnel français

Pages 55 à 69
« Je pense donc j'abduis » : l'étude par abduction de la collaboration public-privé au sein des projets de concessions de centres aquatiques
Antoine Barbier, Barbara Evrard et Nadine Dermit-Richard

Pages 71 à 92
Observation de l'action publique et stage doctoral
Opportunités et enjeux méthodologiques dans le domaine du sport
Clément Lopez, Dominique Charrier et Mathieu Djaballah

Pages 95 à 106
Carte blanche à Thierry Michot
Entretien organisé et mené par Servane Le Clinche, Patrick Bouchet

Recensions

Pages 109 à 110
Leonelli, Sabina (2019). La recherche scientifique à l'ère des Big Data. Cinq façons dont les Big Data nuisent à la science et comment la sauver . Mimésis, 118 p.
Patrick Bouchet

Pages 111 à 112
Bô, Daniel (2022). Big Quali . Dunod, 216 p.
Patrick Bouchet

Articles de recherche – Varia

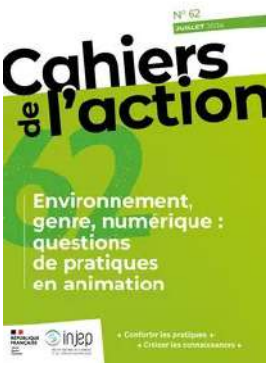
Pages 115 à 132
Trail-Running and Ultramarathon: A Multidisciplinary Scoping Review
Mathilde Plard, Simon Lancelevé et Aurélien Martineau

Pages 133 à 155
De l'« être pro » au devenir professionnel : variabilité des discours, des pratiques et des ressources au sein de l'élite athlétique française
Lucie Forté, Mathilde Julla-Marcy, Sylvaine Derycke, Rémi Richard, Christine Hanon et Hélène Joncheray

Pour aller plus loin...

En complément des revues papiers disponibles à la bibliothèque nous vous proposons une sélection de revues numériques. Ces revues sont accessibles via le site des bibliothèques avec vos identifiants habituels.

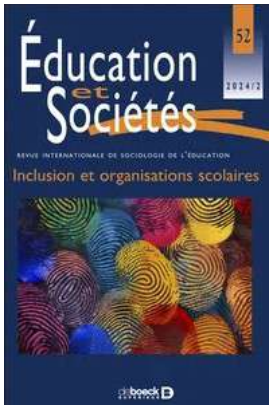
Cahiers de danse (anciennement Repères, cahiers de danse)
Jeux 2023/2 (N° 1)



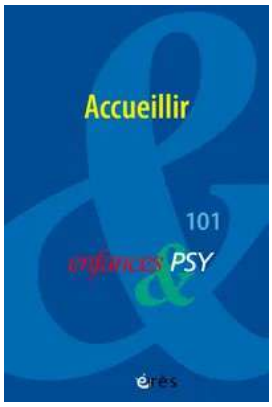
Cahiers de de l'action
Environnement, genre, numérique : questions de pratiques en animation 2024 /1 (n°62)

Corps
D'autres jeux, d'autres corps 2024/1 (N° 22)

Droit, Santé et Société
La cybersécurité en santé 2024/2 (N° 6)

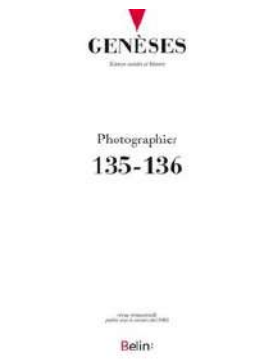


Éducation et sociétés - Revue internationale de sociologie de l'éducation
Inclusion et organisations scolaires 2024/2 (n° 52)



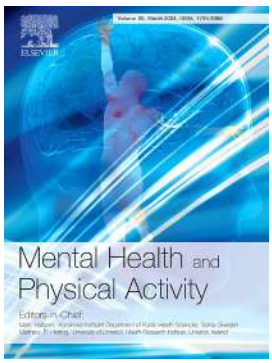
Enfances & Psy
Accueillir 2024/3 (n° 101)

En Jeu
Paris 2024, quel héritage ? (n°64)



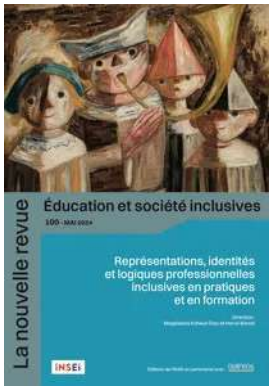
Genèses – Science sociale et histoire
Photographier 2024/2 (n° 135-136)

Jurisport
Le juste prix (n°257)



Mental Health and Physical Activity
October 2024 Vol. 27

Movement & Sport Sciences – Science & Motricité
Varia 2024/1 (n° 123)



La nouvelle revue - Éducation et société inclusives
Représentations, identités et logiques professionnelles inclusives en pratiques et en formation (n°100)

NPG : neurologie, psychiatrie, gériatrie
Volume 24, Issue 144 Décembre 2024 (n°144)

Panard
Au large, et caetera... 2024/2 (N° 6)

Revue Projet
Europe des migrations Aux frontières du droit 2024/2 (N° 402)

RéflexionSport
Capitalisation des savoirs issus de l'expérience (n°31)

Revue CONFLUENCE : Sciences & Humanités
L'humain et la donnée 2024/2 (n° 6)

Revue internationales et stratégiques
La fin de l'espace post-soviétique ? 2024/3 (N° 135)

La santé en action
Préserver la nature pour protéger la santé des populations (n°467)

Science & Sports
Volume 39, Issue 8

Sciences sociales et sport
Varia 2024/1 (n° 23)

Les revues papiers sont disponibles en libre accès à la bibliothèque du lundi au vendredi de 9h à 19h.
N'hésitez pas à venir les consulter !