

Le langage intérieur

Se parler à soi-même, se (re)construire et être

AUTEUR : SMADJA STÉPHANIE

Présentation

De la parole intérieure concentrationnaire au discours intérieur amoureux, en passant par les thérapies endophasiques en parcours de soin hospitaliers, le lecteur est invité à une exploration de l'invisible de la parole. Chaque jour, les mots que l'on se dit occupent entre 10 et 90% de nos pensées conscientes et une part inconnue de nos rêves et de notre subconscient. Le langage intérieur sous-tend nos échanges avec autrui, nos représentations du monde, notre rapport à nous-mêmes comme aux autres. Il joue un rôle fondamental, souvent ignoré, dans de nombreux aspects de notre vie quotidienne (perceptions, émotions, prise de décision, mémoire). Bien plus, ce langage à soi ouvre en réalité à un au-delà de soi. Entre fonctions positives et fonctions négatives, formes courtes ou longues, le langage intérieur varie d'un individu à l'autre et révèle notre être même. Comprendre nos schémas intérieurs nous permet de mieux nous comprendre mais aussi d'améliorer notre façon de communiquer avec autrui, nos choix de vie. En période ordinaire, il est fondamental de savoir prendre le temps de s'écouter. En période de crise, l'enjeu est crucial. Se parler pour apprendre à se dire, à se construire et se reconstruire. Au cœur de nos essentiels, se parler pour être et vivre les yeux ouverts.



Auteur

Stéphanie Smadja est maître de conférences HDR à l'université de Paris en linguistique et en stylistique. Elle travaille sur les innovations stylistiques en prose aux XIX^e-XXI^e siècles et sur le langage intérieur entre art et vie réelle (formes, fonctions, troubles). Elle œuvre, en linguistique clinique, à la création de thérapies endophasiques.

Collection : Monologuer
230 pages - 140 x 210 cm
Prix : 25 €
Date de publication : 13.01.2021
ISBN : 979 1 0370 0669 1

Édition
brochée



BON DE SOUSCRIPTION Le langage intérieur

Je désire recevoir exemplaire(s) au prix de ~~25.00~~ **21.50** € TTC

ISBN : 979 1 0370 0669 1

Frais de port : Offerts pour la France métropolitaine et Hors France métropolitaine
Livraison dans un délai de 15 jours après la publication

Je souhaite recevoir ma commande à l'adresse suivante :

Informations importantes à compléter pour le suivi de la commande.

Mme, M :

Adresse de livraison :

Code postal :

Téléphone : Mail :

Adresse de facturation si différente :

Je règle ma commande :

soit par chèque d'un montant de : (à l'ordre d'Hermann) je le joins au bon de commande et je renvoie le tout à :

Éditions Hermann, 6 rue Labrouste - 75015 Paris - France

Je souhaite régler par virement bancaire sur le compte : **IBAN FR76 1020 7000 7204 0720 1284 605**

Je désire recevoir la lettre d'information des éditions Hermann par e-mail :

Pour toute question, merci de nous contacter par e-mail : contact.marketing@editions-hermann.fr ou par téléphone : 01 45 57 45 40)

Conformément à la loi Informatiques et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification quant aux informations vous concernant, que vous pouvez exercer librement auprès des éditions Hermann, 6 rue Labrouste 75015 Paris.